

お母さん、忙しいけど

オンライン

スコーレ家庭教育セミナー

# ここだけは大事に してね！



♡ イライラママからニコニコママへ ♡

家事、仕事をこなすのが精一杯。

子育てに余裕を持つにはどうしたら良いのと、  
一人で抱え込んでいませんか？

お母さんが、明るく、いきいきと過ごす為に、  
大切なポイントを一緒に学びましょう！

2022年5月19日(木)

10:00~11:00 (受付開始 9:45 より)

- 受講対象： 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者
- 受講料： 500 円
- 受講定員： 10 人 (申込み順/要・予約)
- 受講方法： ご自身のパソコン・スマホからご視聴ください

講師： 公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
手塚 よし子

問合せ先： TEL 窪田 080-3389-0441  
メール : naganokita@schole.org

## Zoomにて開催

- ◆Zoomが初めての方でもサポートいたします。
- ◆Wi-Fi環境下でご視聴ください。
- ◆お申込み後、詳細メールにてご案内させていただきます。

「@schole.org」のドメインが受信できるよう、  
設定のご確認をお願いいたします。

お申込みは  
こちらから



セミナー終了後、無料個別相談も承ります

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会  
<http://www.schole.org>

松本・塩尻地区実行委員会

後援： 松本市教育委員会 塩尻市教育委員会