

どんなピンチにも負けない!

# 心の強い子に育てる

～親子で自己肯定感を育てよう～

「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもって、  
どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい!  
親だからこそできることを、学んでみませんか?

2022年 **6**月**3**日(金)

10:00～11:30 (受付開始 9:40 より)

**大倉山記念館** (1階・第10集会室)

東急東横線「大倉山駅」下車、徒歩7分

受講対象：乳幼児期～思春期のお子さん  
をお持ちの保護者・関係者

受講定員：25人 (申込み順/要・予約)

受講料：1,000円

受講条件：ワクチン2回接種完了又は抗原検査  
PCR検査でコロナ感染症陰性の方

問合せ先：鈴木 TEL 090-7840-1417  
大澤 TEL 080-3459-3659  
(平日18時までにお問い合わせいたします。)  
メール [higashi@schole.org](mailto:higashi@schole.org)

※感染症予防対策として、検温・消毒・換気・マスク着用の上  
座席の間隔を空けて開催いたします。

※お申込みフォームに必要事項を記入  
の上、送信をお願いいたします。⇒⇒

※ご不明な点につきましてはお電話  
もしくはお申込みフォームの備考欄  
にご記入をお願いいたします。



講師：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会講師

**菊地 敬子**

<プロフィール>

1959年 茨城県生まれ。社会人の長男・次男・長女のお母さん。  
93年「スコール協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、  
今日に至る。相模原地区のリーダー。

長男の多動症、次男の不登校を通して、子どものありのままを受け  
入れ共感し、パワーを与えることを体験する。

2006年 日本家庭教育学会第21回大会のパネルディスカッション  
でパネラーを務め、15年 同大会で研究論文  
「“共感の愛”で子どもの心の土台を築く」を発表。

同学会認定の家庭教育師。現在、相模原市・座間市・大和市で「お  
母さんの学習会」を主宰し他地区にも趣き活躍中。感性が豊かで明  
るくソフトな人柄と子育て体験が若いお母さんの心に響いて好評。

★受講者特典★ 個別相談(無料)

① 6/3(金)講座終了後 ② 6/7(火)10:00～11:30  
各日先着5名まで受付致します。(1人につき20分程度)

～お申込みについては講座当日ご案内致します。～

主催：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会

<http://www.schole.org>

横浜地区実行委員会

後援：横浜市教育委員会

## こんなことは、ありませんか？

### 子どもが…

#### やる気・自信がない

「〇〇してみる？」と勧めても、やらない  
頑張っていることが少ない



#### 反抗的

言うことを聞かない  
遊んでばかりいる



#### 引っ込み思案

ポーっとしていてマイペース  
思っていることを言わない

### 私って…

#### 「叱る→自己嫌悪」の悪循環

ほめて育てたい  
笑顔で受け止めてあげたいのに…

#### イライラが止まらない

つい叱ってしまう  
口うるさく言ってしまう



#### このままでは心配…

叱り過ぎかも…  
叱らないでいて大丈夫？

## 思い当たる方は、ぜひご参加ください！

### ～受講した方からの感想～

母としてマイナスな言葉が多いと気づきました。  
自分が変われるよう、意識して生活していきます。

(港北区 Kさん)

自尊心は一生の宝という言葉が心に残りました。

(神奈川区 Tさん)



## ♪あなたにピッタリのヒントを見つけに来てください♪

### 会場案内図



東急東横線「大倉山駅」下車、徒歩7分

### 親力アップセミナーのお知らせ

◎前半は、講師が以下のテーマに沿ったお話をし、  
後半は、質疑応答の時間を設けています。

◎セミナー終了後、個別相談（無料）

先着3名まで受付致します。（1人20分程度）

6/10(金) 大倉山記念館 3階・第5集会室  
「まだ間に合う！今、子どもに親がすべきこと」

6/14(火) 大倉山記念館 2階・第1集会室  
「子どもに伝わる上手な褒め方、叱り方」

6/22(水) 大倉山記念館 3階・第4集会室  
「子どものやる気を引き出す言葉」

《各日共通》10:00～11:30 受講料500円/回