スコーレ
家庭教育
講座

ストレスに強い子に育てよう

新しい教室、先生、お友達・・・子どもたちはマスク姿で頑張っています。
元気に見えてもストレスを感じているかもしれません。
わが子をサポートするために親ができることを学びませんか？
経験豊富な講師が分かりやすくお話しします。

2022年5月26日（木）

10:00～11:30（ 受付開始 9:40より ）

西公会堂（2階・1号会議室）

ＪＲ線・市営地下鉄線・相鉄線・京急線「横浜」駅下車、徒歩８分

**講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師　菊地 敬子**

講師プロフィール

1959 年、茨城県生まれ。
社会人の長男・次男・長女のお母さん。
93 年、「スコーレ協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。相模原地区のリーダー。
長男の多動症、次男の不登校をとおして、子どものありのままを受け入れて共感し、パワーを与えることを体験する。2006 年、日本家庭教育学会第 21 回大会のパネルディスカッションでパネラーを務め、15 年、同第 30 回大会で、研究論文
「“共感の愛”で、子どもの心の土台を築く」を発表。
同学会認定の家庭教育師。
現在、相模原市・座間市・大和市で
「お母さんの学習会」を主宰し、他地区にも赴き活躍中。
感性がゆたかで、明るくソフトな人柄と子育て体験が、若いお母さんの心に響いて、好評。

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者
受講定員：40 人（申込み順／要・予約）
受 講 料：1,000 円
問合せ先：三　浦
TEL 090-9008-1917
yokohamachuo@schole.org

※お子さん同伴での受講はご遠慮頂いております。
※ご来場の際、必ずマスクを着用してください。
※感染予防対策として、検温、消毒、換気、座席間隔を空けて実施いたします。
※感染状況によっては、オンライン開催に変更いたします。

主 催：公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会
https://schole.org/
横浜地区実行委員会

後 援：横浜市教育委員会

＜お申し込み方法＞
お申込みフォームに必要事項をご記入の上、送信願います。
お申込みフォーム⇒

こんなことは、ありませんか？

子どもが…

やる気・自信がない
「〇〇してみる？」と勧めても、やらない
頑張っていることが少ない

反抗的
言うことを聞かない
遊んでばかりいる

引っ込み思案
ボーっとしていてマイペース
思っていることを言わない

私って…

「叱る→自己嫌悪」の悪循環
ほめて育てたい
笑顔で受け止めてあげたいのに…

イライラが止まらない
つい叱ってしまう
口うるさく言ってしまう

このままでは心配…
叱り過ぎかも…
叱らないでいて大丈夫？

思い当たる方は、ぜひご参加ください！

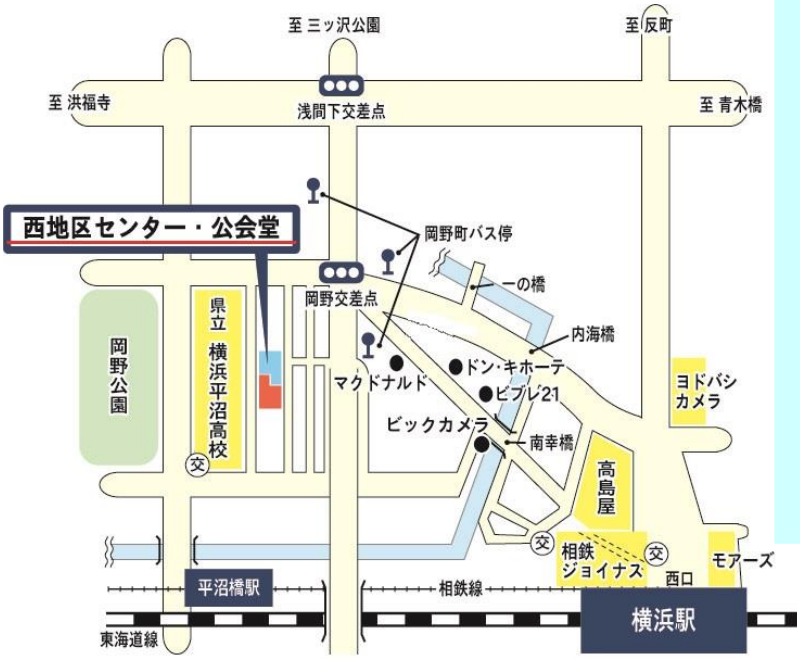
～受講した方からの感想～

母としてマイナスな言葉が多いと気づきました。
自分が変われるよう、意識して生活していきます。
（港南区　Ｋさん）

自尊感情は一生の宝という言葉が心に残りました。
（西区　Ｔさん）

♫あなたにピッタリのヒントを見つけに来てください♪

＜ 会 場 案 内 図 ＞



ＪＲ線・市営地下鉄線・相鉄線・京急線
「横浜」駅下車、徒歩８分

親力アップセミナーのお知らせ

前半は、講師がテーマに沿ったお話をし、
後半は、質疑応答の時間を設けています。

6月8日㈬　西公会堂（２号会議室）
「お母さんの声かけで子どもが変わる」

6月14日㈫　ウィリング横浜（研修室 903）
「子どもの反抗と親の感情コントロール」

《各日共通》10:00～11:30　受講料 500 円

受講特典：個別相談（無料）

講座終了後、当日先着順2名まで個別相談を
受付致します。（1 人につき 20 分程度）
お気軽にお問合せください。