

# ピンチに強い子 に育てる

～自己肯定感Up・やる気Up～

2022年 **5月26日** (木)

**10:00～11:15**

(受付開始9:30より)

ZOOM を利用した

**オンライン講座**

受講  
無料



講師

公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師

**藤田 郁子**

・日本家庭教育学会認定家庭教育師  
・マインドフルネスカウンセラー

受講対象：乳幼児～思春期のお子さんの保護者  
受講定員：50名（申込み順／要・予約）

●申込み先●

こちらのQRコードからお申込みください

URL：<https://schole.org/seminar/p18697/>



スコーレ  
子育て講座

●問合せ先●

下川 TEL：080-5006-2224

メール：[hashimoto@schole.org](mailto:hashimoto@schole.org)

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会  
<http://www.schole.org>  
町田地区実行委員会

後援：相模原市教育委員会  
町田市教育委員会  
八王子市教育委員会



# Q こんなことは、ありませんか？

- 頑張っているのに、少しつまずくとひどく落ち込む
- やるべきことをしないで遊んでばかりいる
- 失敗が怖くてチャレンジできない
- 環境の変化に弱い
- 誘惑に負ける
- 幼稚園・学校の行き渋り、不登校、引きこもり



そんな、わが子を見ると…

- ・このままで大丈夫か心配！
- ・口うるさく言ってしまう
- ・イライラする！

思い当たる方は、ぜひご参加ください！

## 受講者の感想

- ★自分が子どもの出来ていないことばかり気にしていたことに気づきました。子どもの良いところをみるヒントも教えていただいたので探してみようと思います。
- ★子どもの意見を尊重するあまり、自分でも甘々な子育てをしていると認識してましたが、今後は子どもに意見も聞きながら家族皆が心地よく家庭で過ごせるように、家庭でのルールづくりを考えていきたいと思いました。
- ★スキンシップの大切さが改めてよくわかりました。試してみると本当にすなりと学習に取り掛かり、反抗的なきつい口調もなくなりました。
- ★講座のあと意識して優しくしたところ、夜次女を寝かしつけるときに、「今日のママ、優しかった。明日も今日みたいなママがいいな～」と言われ、涙がこみ上げてきました。
- ★オンラインのため自宅に居ながら、子どもを遊ばせながら参加できるのが良かったです。

### 講師プロフィール

#### 藤田 郁子

1961年、神戸市生まれ。3兄弟のお母さん。幼児生活団の指導者・保育士・健康体操インストラクターなどの経験があり、より充実した生き方を目指して、91年にスコレ協会に入会。子育て中、いじめや学力不振等の問題を乗り越えた体験を活かし、親の関わりの大切さを伝えるべく奔走。日本家庭教育学会第24回大会(2009年)、同32回大会(2017年)で研究論文を発表。同学会認定の家庭教育師。マインドフルネスカウンセラーの資格を持つ。歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」や「キッズ保育者研修」のトレーナー・講師として活躍中。「みんなちがって、みんないい」がモットー。一人ひとりとの丁寧なカウンセリングと、的確なアドバイスには定評がある。



教育情報サイト「ソクラテスのたまご」の特別コラム『#学校ってなんだろう』が学事出版より発売

### スコレの学習は

幅広い年齢層のママが「子育てって難しい💧」と感じながらもっと子育てを楽しみたい！子どものために成長したい！と、学習会やトレーニングをしています。

仲間がいれば大丈夫！

