

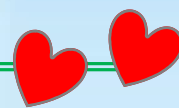
対面&Zoom 開催 子育てセミナー

# ストレスに負けない子 に育てる

～今の状況にふりまわされない心の整理術～



大人も多くのストレスを感じる現代。  
勉強・友だち・先生・習い事、そしてコロナ  
ウィルス感染症の拡大など、子ども達は大人  
の想像以上にストレスを抱えています。  
まずは大人から、ストレス時代に振り回され  
ない心の整理術を身に着けましょう。



日時 2022年 4月 18日(月) 10:00～11:30

場所 えびな市民活動センター **ビナレツジ** (3階・301)  
又はZOOM参加

受講対象 乳幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講料 500円

申込み先 ☆参加方法別の QRコードからお申込みください

会場参加⇒



ZOOM参加⇒



URL: <https://schole.org/seminar/p18498> URL: <https://schole.org/seminar/p18500>

問合せ先 井上 携帯 080-1269-0750  
メール [atsuginishi@schole.org](mailto:atsuginishi@schole.org)

主催:  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 海老名・厚木地区実行委員会

<https://schole.org>

## オンライン子育てセミナー 年間テーマ

- 5月:子どもを取り巻く環境と上手に付き合うために ~スマホ・ゲーム・SNS~
- 6月:子どもを伸ばす「聞き方」「話し方」
- 7月:「甘えさせる」と「甘やかす」の違い ~これって過保護・過干渉?~
- 8月:しっかり反省することができる子どもに育てる親はここが違う!!
- 9月:子どもの反抗と親の感情コントロール
- 10月:のびる子、がんばれる子に育てたい
- 11月:子どもの“困った行動”は、心のサイン!? 子どもの心に気づく方法
- 12月:子どものため!とやってしまう“勘違い子育て”5選
- 1月:子どものしつけ ~伝わる言葉と伝わらない言葉~
- 2月:イライラが激減!! 子育てが変わる大切なポイント!
- 3月:子どもの心に自信を育てる ~自己肯定感を高めよう~

※日程はお問合せください

### ＊ セミナー受講方法 ＊

- ①表面のQRコードを読み込み、表示される申込みフォームに入力してください。  
※フォームの備考欄に【担当者名】を入力してください。
- ②後日、担当者より視聴方法などをメールにてお知らせします。
- ③セミナー当日、ご自身のスマホ・パソコンからZoomにアクセスして受講してください。

過去の

セミナーのダイジェスト版が  
**YouTube**で  
視聴できます!

「甘えさせる」と  
「甘やかす」の違いとは?

[https://youtu.be/YC-TT\\_Yeb2k](https://youtu.be/YC-TT_Yeb2k)



- ★具体的でわかりやすい
- ★今日からできることばかり
- ★続けてみると子どもに変化が!
- ★すき間時間や通勤時間を有効活用



1つのことを意識するだけで  
【急かさない子育て】  
が実現する裏技!

<https://youtu.be/ZterTXt3K1M>