

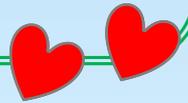
Zoom 開催 オンライン子育てセミナー

# ストレスに負けない子 に育てる

～今の状況にふりまわされない心の整理術～



大人も多くのストレスを感じる現代。  
勉強・友だち・先生・習い事、そしてコロナ  
ウィルス感染症の拡大など、子ども達は大人  
の想像以上にストレスを抱えています。  
まずは大人から、ストレス時代に振り回され  
ない心の整理術を身に着けましょう。



日 時

2022年 4月 20日 (水) 10:00～11:00

受講対象

乳幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講料

500円

申込み先

こちらの QR コードからお申込みください ⇒  
各地区の担当者より受付メールをお送りいたします



問合せ先

青柳 携 帯 090-5579-4967  
メール hachiojitakakura@schole.org

地区名	担当者
八王子	黒部
あきる野・青梅	青柳
山梨	柳町
沼田・前橋・渋川	生方

電子チケットサービス

PassMarket(パスマーケット)からも申込みができます！



チラシに載っていない情報も掲載！  
ぜひ一度ご覧ください。

パスマーケットスコール

検索



主催：公益社団法人 スコール家庭教育振興協会 八王子・あきる野・山梨・沼田地区実行委員会

<https://schole.org>

## オンライン子育てセミナー 年間テーマ

- 5月:子どもを取り巻く環境と上手に付き合うために ~スマホ・ゲーム・SNS~
- 6月:子どもを伸ばす「聞き方」「話し方」
- 7月:「甘えさせる」と「甘やかす」の違い ~これって過保護・過干渉?~
- 8月:しっかり反省することができる子どもに育てる親はここが違う!!
- 9月:子どもの反抗と親の感情コントロール
- 10月:元保育士が今ならしない子育て“3選”
- 11月:子どもの“困った行動”は、心のサイン!? 子どもの心に気づく方法
- 12月:子どものため!とやってしまう“勘違い子育て”5選
- 1月:子どものしつけ ~伝わる言葉と伝わらない言葉~
- 2月:イライラが激減!! 子育てが変わる大切なポイント!
- 3月:子どもの心に自信を育てる ~自己肯定感を高めよう~

※日程はお問合せください

### セミナー受講方法

- ① 表面のQRコードを読み込み、表示される申込みフォームに入力してください。
- ② 後日、担当者より視聴方法などをメールにてお知らせします。
- ③ セミナー当日、ご自身のスマホ・パソコンからZoomにアクセスして受講してください。

過去の

セミナーのダイジェスト版が  
**YouTube**で  
視聴できます!

「甘えさせる」と  
「甘やかす」の違いとは?

[https://youtu.be/YC-TT\\_Yeb2k](https://youtu.be/YC-TT_Yeb2k)



- ★具体的でわかりやすい
- ★今日からできることばかり
- ★続けてみると子どもに変化が!
- ★すき間時間や通勤時間を有効活用



1つのことを意識するだけで  
【急かさない子育て】  
が実現する裏技!

<https://youtu.be/ZterTXt3K1M>