

Zoom 開催 オンライン子育てセミナー

ストレスに負けない子 に育てる

～今の状況にふりまわされない心の整理術～



大人も多くのストレスを感じる現代。
勉強・友だち・先生・習い事、そしてコロナ
ウィルス感染症の拡大など、子ども達は大人
の想像以上にストレスを抱えています。
まずは大人から、ストレス時代に振り回され
ない心の整理術を身に着けましょう。



日 時

2022年 4月 20日(水) 10:00～11:00

受講対象

乳幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講料

500円


申込み先

こちらの QR コードからお申込みください ⇒
URL: <https://schole.org/seminar/p000>



問合せ先

沓掛 携 帯 090-4092-7466
メール a-kutsukake@schole.org

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 長野地区実行委員会
<https://schole.org>



オンライン子育てセミナー 年間テーマ

- 5月:子どもを取り巻く環境と上手に付き合うために ~スマホ・ゲーム・SNS~
- 6月:子どもを伸ばす「聞き方」「話し方」
- 7月:「甘えさせる」と「甘やかす」の違い ~これって過保護・過干渉?~
- 8月:しっかり反省することができる子どもに育てる親はここが違う!!
- 9月:子どもの反抗と親の感情コントロール
- 10月:のびる子、がんばれる子に育てたい
- 11月:子どもの“困った行動”は、心のサイン!? 子どもの心に気づく方法
- 12月:子どものため!とやってしまう“勘違い子育て”5選
- 1月:子どものしつけ ~伝わる言葉と伝わらない言葉~
- 2月:イライラが激減!! 子育てが変わる大切なポイント!
- 3月:子どもの心に自信を育てる ~自己肯定感を高めよう~

※日程はお問合せください



🌸 セミナー受講方法 🌸

- ①表面のQRコードを読み込み、URLにアクセスください。お電話も承ります。
- ②後日、担当者より視聴方法などをメールにてお知らせします。
- ③セミナー当日、ご自身のスマホ・パソコンからZoomにアクセスして受講してください。

過去の

セミナーのダイジェスト版が
YouTubeで
視聴できます!

「甘えさせる」と
「甘やかす」の違いとは?

https://youtu.be/YC-TT_Yeb2k



- ★具体的でわかりやすい
- ★今日からできることばかり
- ★続けてみると子どもに変化が!
- ★すき間時間や通勤時間を有効活用



1つのことを意識するだけで
【急かさない子育て】
が実現する裏技!

<https://youtu.be/ZterTXt3K1M>