

# 親子で 自己肯定感を 育てよう!

「自分は大切な存在だ」「自分が好き!」という気持ちがあると、つまずきそうなときにも、大丈夫と明るく前向きに心を切り替えることができます。不安が続くコロナ禍ですが、大きく変化しつつある社会で活躍するために、生きる基本となる自己肯定感について、講師が分かりやすくお伝えします!

オンラインなので、おうちでゆったり学習できます。



2022年 **3月8日** (火)  
10:00~11:30 (受付開始9:45~)

講師：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
**寺嶋 妙子**

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者  
受講定員：15人(申込み順/要・予約)  
受講料：500円  
問合せ先：三浦 TEL 090-9008-1917  
メール yokohamachuo@schole.org

※ご不明点は、メールまたはお電話にてご連絡ください。  
※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの受信設定を、お願いいたします。

## ＜お申し込み方法＞

お申込みフォームに必要事項を、  
ご記入の上、送信願います。

お申込みフォーム=



Zoomにてオンライン開催します。

- スマホ・iPhone・パソコンにZoomをインストールしてご参加ください。
- Wi-Fi環境下でご視聴ください。
- お申込み後、詳細をメールにてご案内させていただきます。

気になっている事ありませんか？

- やる気・自信がない、引っ込み思案
- 登園・登校しぶり、不登校
- 自分なんて。と投げやりな事を言う
- 頑張っているのに、  
少しつまずくとひどく落ち込む
- 失敗が怖くて、チャレンジできない
- 自分の意見が言えずに、ガマンする
- よく、頭がいたい、お腹がいたいと言う

思い当たる方は、ぜひご参加下さい。

受講者特典(無料)  
オンライン 個別相談

他の方の前で質問はちょっと・・・  
という方は、個別にご相談頂けます。  
セミナー受講申込み時に、  
備考欄にてお問合せ下さい。

定員：2人(申込み順/要・予約)  
お時間：11:30~12:00(30分程度)

主催：公益社団法人 **スコーレ家庭教育振興協会** (<https://schole.org/>) 横浜地区実行委員会

— スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です —