

# イライラママ

## から、卒業しよう！

オンライン  
スコレ  
親力アップセミナー

言うことを聞かない、ゲームや You tube ばかり、チャレンジしようとしないう、そんなわが子にイライラして、爆発したり、ひとりで抱え込んだりしていませんか？  
心穏やかな子育てをするにはどうしたらいいのでしょうか？  
ママの感情コントロールについて講師が分かりやすくお話しします。

2022年 **1月20日** (木)  
10:00~11:30 (受付開始9:40~)

講師：公益社団法人  
スコレ家庭教育振興協会講師

寺嶋 妙子



講師のお話は、  
今日からできること  
ばかり！  
子育てが変わります！



受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者  
受講定員：15人（申込み順／要・予約）  
受講料：500円  
問合せ先：三浦 TEL 090-9008-1917

[yokohamachuo@schole.org](mailto:yokohamachuo@schole.org)

### ＜お申し込み方法＞

お申込みフォームに必要事項を  
ご記入の上送信願います。

お申込みフォーム⇒



セミナー終了後、無料個別相談承ります。

Zoomにてオンライン開催します。

- スマホ・iPhone・パソコンに Zoom をインストールしてご参加ください。
- Wi-Fi 環境下でご視聴ください。
- お申込み後、詳細をメールにてご案内させていただきます。

★次回のお知らせ★

**2/17(木)**  
ほめ上手、しかり上手  
のママになる！

主催：公益社団法人  スコレ家庭教育振興協会 (<https://schole.org/>) 横浜地区実行委員会

— スコレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です —