

# 心の強い子に 育てる

～自己肯定感の高め方～

心の強い子は、どんなピンチも乗り越え、夢に向かってチャレンジしていきます。  
お子さんの“自己肯定感”を高める、心の育て方を学びましょう！

2022年 **2月4日** (金)  
10:00～11:30 (受付開始 9:40 より)

**金沢市教育プラザ富樫**  
(2号館1階・212研修室)

金沢市富樫3丁目10番1号

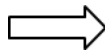
受講定員：20名 (要・予約)

受講料：500円

\*託児が必要な方は、ご相談ください。

〈申込み先〉

QRコードより  
お申込みください



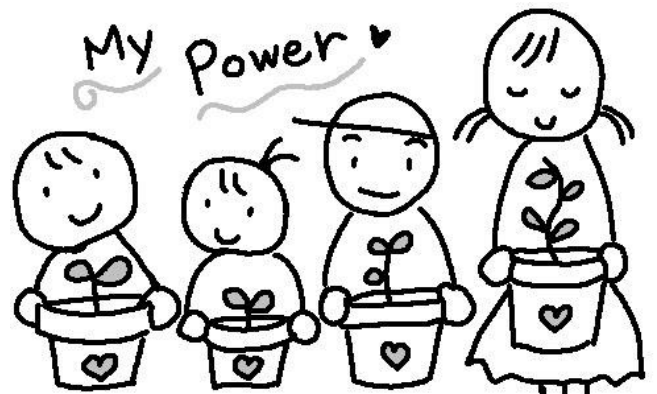
〈問合せ先〉 森下 TEL 090-9449-1686  
市川 TEL 090-8337-7056

※折り返しのご連絡となる場合がございます。  
メールアドレス：ishikawa@schole.org

感染拡大防止のため、アルコール消毒、隣席との間隔、  
換気等に十分に配慮して、開催いたします。

☆次回の親力アップセミナーのお知らせ☆

「甘えさせる」と「甘やかす」  
～子どもの自立を促すポイント～  
3月3日 (木) 10:00～11:30  
※その他、詳細はお問合せください。



講師：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師

**伊藤 美寿江**

講師プロフィール

鹿児島県生まれ。1男1女のお母さん。子どもの幼少期、長所が分からず、可愛く思えないまま、子育てに全く自信がもてず、悩む日々を過ごしていた。

1987年、「スコーレ協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。「親が変われば、子どもが変わる」学習を続けて、2人の子どもは健康な社会人として巣立つ。

2004年、日本家庭教育学会で研究論文「共感の愛で子どもの心に栄養を」を発表。同学会認定の家庭教育師。近畿地区のリーダー。講師・カウンセラーとして各地で活躍中。

「お母さんへのメッセージ」⑥は10年発行以来、若いお母さんの子育てに広く活用されている。

14年、スコーレ協会理事に就任。

「一度しかないわが子の人生を輝かせるために、親が共感力を高めること。ピンチはチャンス！」がモットー。親しみやすい人柄とユーモアで、子育て体験談がわかりやすい、と若いママたちに好評。

主催：公益社団法人  
**スコーレ家庭教育振興協会**

<https://www.schole.org>

金沢地区実行委員会

後援：石川県教育委員会 金沢市教育委員会