オンライン
子育て講座

子どもの力を伸ばす親力

～激動の社会を生き抜くために～

2022年1月25日(火)
10:00～11:00
（受付開始9:30より）

受講無料

ZOOM を利用した
オンライン講座

講師

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
藤田 郁子

・日本家庭教育学会認定家庭教育師
・マインドフルネスカウンセラー

受講対象：小学生・中学生の保護者（調布市民）
受講定員：５０名（申込み順／要・予約）

●申込み先●

こちらのQRコードからお申込みください
URL：https://schole.org/seminar/p16312/

お申込みの際は
備考欄に
担当 下川
と入力してください

●問合せ先●

下川　TEL：080-5006-2224
メール：chofu@schole.org

主 催：公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会
http://www.schole.org
調布地区実行委員会

後 援：調布市教育委員会

わが家の体験談

やる気アップ

小２女子

下校中に**お友達とトラブル**になった娘。「お母さん、先生に言って！」と言われましたが自分で解決して欲しいと思いギュッと抱きしめ共感すると、翌日通学路園まで迎えにいくことで落ち着き、お友達とも仲直り♪

小６女子

娘はなかなか**友達ができずにいました**。それは成長につれて悩みになり、小３の時にいきなり泣き出しました。共感と少しのアドバイスをして見守り続け、今では毎日ランドセルを放り投げて遊びに出かけます。

中２男子

発達障害がある息子。小さい頃はガミガミと叱りつけていたためか、何事にも**消極的**でした。長所に目を向け誉めることを心がけていると、お友達を助けたり全校生徒の前で発表までできました。

講師プロフィール　藤田　郁子

1961 年、神戸市生まれ。３兄弟のお母さん。
幼児生活団の指導者・保育士・健康体操インストラクターなどの経験があり、より充実した生き方を目指して、91 年にスコーレ協会に入会。
日本家庭教育学会第 24 回大会（2009 年）、同 32 回大会（2017 年）で研究論文を発表。同学会認定の家庭教育師。マインドフルネスカウンセラーの資格を持つ。
歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」や「キッズ保育者研修」のトレーナー・講師として活躍中。首都圏北地区のリーダー。
「みんなちがって、みんないい」がモットー。
一人ひとりとの丁寧なカウンセリングと、的確なアドバイスには定評がある。

教育情報サイト「ソクラテスのたまご」の特別コラム
『#学校ってなんだろう』が学事出版より発売

受講方法

① 表面の申込み先へご連絡ください
② 視聴方法・視聴ＵＲＬ等をメールにてお知らせします
③ 当日ご自身のスマホ・パソコンから視聴してください

こんなことは、ありませんか？

- 「○○してみる？」と勧めても、やらない
- やるべきことをしないで、遊んでばかりいる
- 頑張って取り組んでいることが何もない
- 「自分にはできない」と、よく口にする
- ボーっとしていることが多い
- 引っ込み思案

そんな、わが子を見ると…

・このままで大丈夫か心配！
・口うるさく言ってしまう
・イライラする！

思い当たる方は、ぜひご参加ください！