

子どものやる気に スイッチオン!

スコーレ
家庭教育
講座

～自己肯定感の育て方～

「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもって、
どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！
お子さんの自信のもととなる“自己肯定感”を育てるため
の大切なポイントをお話しします。

2022年 **1月31日** (月)

10:00～11:30 (受付開始 9:40～)

新松戸市民センター
(2階・第2会議室)

松戸市新松戸3丁目27

アクセス方法：JR常磐線「新松戸駅」より徒歩10分
新松戸支所と同建物



講師

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師

渡部 幸枝

受講対象：子育て中の全ての方
受講定員：30名(申込み順/要・予約)
受講料：500円
問合せ先：岡本 TEL 090-4227-3951
mail chiba@schole.org

換気、除菌、マスク着用等、感染症予防対策に配慮
して、開催いたします

お申込みは、この
QRコードから



～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に
展開している、内閣総理大臣が認定した
公益法人です～

主催：  公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会
<https://schole.org>

松戸地区実行委員会・スコーレ松戸

後援：松戸市 松戸市教育委員会
流山市教育委員会

Q こんなことは、ありませんか？

幼児編

- 幼稚園に行きたがらない
- 指しゃぶり・爪かみ等のくせ
- 友達に手が出てしまう・たたかれてしまう
- 朝の支度にかかり、叱らないとやらない
- 友達の輪に入れず、一人でいることが多い
- 怒り出したら、なかなか止まらず大泣きしている

小学生・中学生編

- 宿題を、親が言わないとやらない
- 学校の行き渋り・不登校・ひきこもり
- いじめられている、いじめている
- まばたきや咳払いのチック
- 表情が暗く、自分の意見が言えない
- 親に口答えをする・暴言を吐く
- 受験生なのに、ゲームや漫画ばかり

わかりやすい講師のお話から **「不安を解消！ 子育てのヒントをお伝えします♡」**

講師プロフィール

渡部 幸枝

1960年、東京都生まれ。

3姉妹の三女として育つ。1女1男のお母さん。
外資系メーカーの人事、広報、秘書として21年間勤務。仕事と育児を両立していたが、長女の小学校入学を機に退職。

地元で開催された家庭教育セミナーを受講し、99年、「スコーレ協会」に入会。子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。

東京西地区のリーダーとして、世田谷・目黒・品川・杉並を中心に、母親講座を開催。

「ボイストレーナー」、歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーナー」として活躍中。

「お母さんは家庭の太陽！」がモットー。

何事にも明るく取り組み、温かい笑顔とリーダーシップが、若いお母さん達から好評。

★個別相談★

受講特典として、講座終了後に、個別相談を受け付けます。(1人 15分程度) お気軽にお問合せください。

自己肯定感が育つと・・・

自信が持てる
・
チャレンジ
できる！

他人の目を
気にせず、
自律した
行動ができる

自分を大切に
できる
他人に優しく
できる

他人の注意
を素直に
聞ける



《受講された方の感想》

◆「今は、子育てにも学習が必要」という講師の言葉が響きました。子育ての学習、してみたいと思いました。(松戸市・Mさん)

◆講師の体験談は参考になり、説得力がありました。改めて自己肯定感の大切さを感じました。(柏市・Yさん)

◆しっかりしてほしいという気持ちから、口うるさくなってしまうことが多くあって、それが逆効果だったのかなと思いました。子育てのヒントを試してみたいです。(流山市・Oさん)