

前回、ご好評につき
追加講座決定！

子どもの 自己肯定感を育てよう

with コロナの新しい生活様式が定着してきました。非接触・非対面・オンラインなど、様々な生活様式が増えています。しかし、どんな状況になっても、子育てにおいて大切なことは変わりません。子どもが自ら意欲を持ち、本来の力を発揮できる「本物の自信」を育むことが大切です。自己肯定感・共感をキーワードに、家庭で、親子でできることを分かりやすく学べます。

2021年11月24日(水)
10:00~11:30 (受付開始9:40より)

品川区荏原平塚総合区民会館
スクエア荏原 (3階大会議室)

東急目黒線「武蔵小山」駅から徒歩 10 分

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
藤田 恵子

講師プロフィール

1947年、東京都生まれ。
2人姉弟の長女として育ち、一男一女のお母さん。
1991年、「スコーレ協会」に入会し、子育てや女性の
生き方を学び、今日に至る。

長女の幼稚園の行きしぶり、長男の小児ぜんそく発
症と自信のなさを通し、「子どもの心に栄養を与える事
の大切さ」に気づく。

2004年、日本家庭教育学会第19回大会で、研究
論文「共感の愛が生きる力を強める」を発表。同学会
認定の家庭教育師。東京地区（世田谷・品川・目黒）
を中心に、講師・トレーナーとして活躍中。

「子どもの心に栄養を与える事が、子育てのキーポ
イント」がモットー。明るくソフトな語り口で、子育
て体験談が分かりやすいと好評の講師。



受講定員：30名（申込み順／要・予約）

受講料：500円

お申込みは
こちらから



〈問合せ先〉

大塚 TEL 080-6583-2053

Mail megurokoyama@schole.org

主催：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会
<https://schole.org>

品川・目黒地区実行委員会

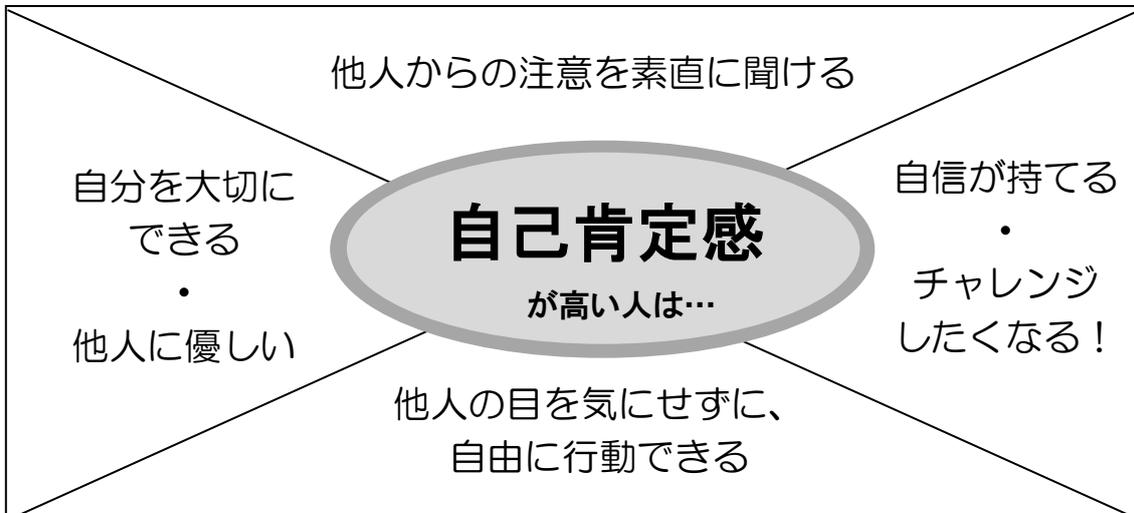
Q

こんなことは、ありませんか？

- 「自分なんて…」と投げやりなことを言う
- 頑張っているのに、少しつまずくとひどく落ち込む
- 失敗するのが怖くて、チャレンジすることができない
- 自分の意見が言えずに、ガマンすることが多い
- マイナス思考
- 指しゃぶり、爪かみ等のくせ、まばたきや咳払いのチック
- 幼稚園、学校の行き渋り、不登校、ひきこもり



日本の子どもは、自己肯定感が低いとされています。
自己肯定感を高めることで、人間関係がスムーズになり、積極的な思考になるとされています。



受講者特典：個別相談

他の方の前で、質問はちょっと…
という方は、個別にご相談頂けます。
一人で抱え込まずに、まずは、ご相談下さい。

- 11/24(水) 講座終了後
相談料：無料(お一人様20分)
事前予約制(講座申込時、または当日受付で承ります)

《受講された方の感想》

- ♡ 自分の過保護・過干渉について、うすうす気づいてはいました。今回の講座で実行するヒントをもらいました。
- ♡ 我が家を知っているのかな？とドキッとしてしまうような楽しいお話でした。
- ♡ 自分だけじゃなく、誰もがいろいろ悩みをかかえていると分かり、ホッとしました。

感染対策、人数制限を徹底して実施いたしますが、感染状況によってはオンラインによる講座に切り替えさせて頂く場合がありますので、ご了承ください。