

# 子どもの自己肯定感を育てる

前編

## 自己肯定感を高める5つの方法

子どもの自己肯定感を高めるために重要なカギとは？  
明日からできる5つの方法を  
具体的な実例とともに  
わかりやすくお伝えします。  
好評なテーマです。



2021年 **11月10日** (水)

**玉川区民会館**

(4階 第2集会室)



後編

## ママも自己肯定感を高めよう♪

わが子には自己肯定感の高い子になってほしいと願います。  
しかし、肝心のママ自身の自己肯定感はどうでしょう？  
子育てを頑張るお母さん、  
講師から応援の声をもらいましょう♪



2021年 **11月16日** (火)

**玉川区民会館**

(4階 第1集会室)



<全日共通>

**10:00~11:30** (受付開始 9:30 より)

受講対象: 妊娠中~思春期を迎えているお子さんの  
保護者、関係者

受講定員: 各 10 名 (申込み順/要・予約)

受講料: 500 円/回

申込み先: 各日の QR コードからお申し込みください

アクセス方法: 東急大井町線「等々力駅」から徒歩 1 分

<問合せ先>

世田谷地区実行委員会

佐々木: TEL 090-4413-5385

Mail to: setagaya@schole.org

<主催>



公益社団法人

**スコーレ家庭教育振興協会**

<https://schole.org>

世田谷地区実行委員会