

子どものやる気に スイッチオン!

スコレ
家庭教育
講座

～自己肯定感の育て方～

「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもって、
どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい!
お子さんの自信のもとになる“自己肯定感”を育てるため
の大切なポイントをお話しします。



2021年 **11**月**2**日(火)
10:00～11:30 (受付開始 9:30～)
玉川区民会館
(4階 第4・5集会室)

アクセス方法：東急大井町線「等々力駅」から徒歩1分
「玉川総合支所」と同じ建物内にあります。

講師：
公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師
渡部 幸枝

受講対象：妊娠中～思春期を迎えているお子さんの
保護者、関係者

受講定員：40人(申込み順/要・予約)

受講料：500円

問合せ：佐々木 090-4413-5385

setagaya@schole.org

感染状況、人数制限(会場定員50%)を徹底して実施いたしますが、
感染状況によってはオンラインによる講座に切り替えさせて頂く場合が
ありますので、ご了承ください。



こちらのQR
コードから
お申込み
ください。

★個別相談★ ★先着4名★

受講特典として、講座終了後に個別相談を受け付けます。(1人15分程度)事前予約ができます。お気軽にお問合せください。

主催：公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会
<https://schole.org>
世田谷地区実行委員会

後援：世田谷区教育委員会

Q こんなことは、ありませんか？

幼児編

- 幼稚園に行きたがらない
- 指しゃぶり・爪かみ等のくせ
- 友達に手が出てしまう・たたかれてしまう
- 朝の支度に時間がかかり、叱らないとやらない
- 友達の輪に入れず、一人でいることが多い



小学生・中学生編

- 宿題を、親が言わないとやらない
- 学校の行き渋り・不登校・ひきこもり
- いじめられている、いじめている
- まばたきや咳払いのチック
- 表情が暗く、自分の意見が言えない
- 親に口答えをする・暴言を吐く



講師の体験のお話から **「不安を解消！ 子育てのヒントをお伝えします♡」**

講師プロフィール

渡部 幸枝

1960年、東京生まれ。

3姉妹の三女として育つ。1女1男のお母さん。

外資系メーカーの人事、広報、秘書として21年間勤務。仕事と育児を両立していたが、長女の小学校入学を機に退職。地元で開催された家庭教育セミナーに受講し、99年、「スコーレ協会」に入会。子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。

東京西地区のリーダーとして、世田谷・目黒・品川・杉並を中心に、母親講座を開催。

「ボイストレーナー」、歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーナー」として活躍中。

「お母さんは家庭の太陽」がモットー。

何事にも明るく取り組み、温かい笑顔とリーダーシップが、若いお母さん達から好評。

自己肯定感が育つと・・・

自信が持てる
チャレンジ
できる！

他人の目を
気にせず、
自律した
行動ができる

自分を大切に
できる
他人に優しく
できる

他人の注意
を素直に
聞ける



《受講された方の感想》

♡とても良いお話で、なぜか気持ちがスッキリしました。今日から何か一つ実行していきます。

♡講師の体験談は参考になり、説得力がありました。改めて自己肯定感の大切さを感じました。

♡しっかりしてほしいという気持ちから、口うるさくなってしまうことが多くあって、それが逆効果だったのかなと思いました。

子育てのヒントを試してみたいです。

《玉川区民会館のご案内》

