

# 親子で 自己肯定感を 育てよう!

「自分は大切な存在だ」「自分が好き!」という気持ちがあると、つまずきそうなときにも、しっかり乗り越え、大きく成長するチャンスに変えられます。子どもも大人も生き生きと輝きながら、変化の大きい社会へ羽ばたくために、生きる基本になる**自己肯定感**について、講師が分かりやすくお伝えします!

オンラインなので、おうちでゆったり学習できます。



2021年 **12月10日** (金)  
10:00~11:30 (受付開始9:45~)

講師：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
**山田 薫**

受講対象：幼児期~思春期を迎えるお子さんの保護者  
受講定員：15人(申込み順/要・予約)  
受講料：500円  
問合せ先：山田 TEL 090-5409-9627  
唐渡 メール [totsuka@schole.org](mailto:totsuka@schole.org)

※ご不明点は、メールまたはお電話にてご連絡ください。  
※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの  
受信設定を、お願いいたします。

## ＜お申し込み方法＞

お申し込みフォームに必要事項を、  
ご記入の上、送信願います。

お申し込みフォーム⇒



気になっている事ありませんか？

- やる気・自信がない、引っ込み思案
- 登園・登校しぶり、不登校
- 自分なんて。と投げやりな事を言う
- 頑張っているのに、  
少しつまずくとひどく落ち込む
- 失敗が怖くて、チャレンジできない
- 自分の意見が言えずに、ガマンする
- よく、頭がいたい、お腹がいたいと言う

思い当たる方は、ぜひご参加下さい。

受講者特典(無料)  
オンライン 個別相談

他の方の前で質問はちょっと・・・  
という方は、個別にご相談頂けます。  
セミナー受講申込み時に、  
備考欄にてお問合せ下さい。

定員：1人(申込み順/要・予約)  
お時間：11:30~12:00(30分程度)

Zoomにてオンライン開催します。

- スマホ・iPhone・パソコンにZoomをインストールしてご参加ください。
- Wi-Fi環境下でご視聴ください。
- お申込み後、詳細をメールにてご案内させていただきます。

主催：公益社団法人  **スコーレ家庭教育振興協会** (<https://schole.org/>) 横浜地区実行委員会

— スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です —