

スコーレ  
家庭教育  
講座

# 子どもの 自己肯定感を育てよう



## 思い通りにいかない子育てで 苦しんでいるママ達へ

「自分は大切な存在だ」「自分が好き！」という気持ちがあると、つまずきそうなときにもしっかり乗り越え大きく成長するチャンスに変えられます。子どもが生き生きと輝きながら、変化の大きい社会へはばたくために「今からできる」ニコニコ子育てのポイントを講師が分かりやすくお伝えします！

オンライン講座に変更になりました。  
ご了承下さいませ。詳細はチラシ記載のQR  
コードよりホームページにてご確認ください。

2021年 **10月21日** (木) 10:00~11:30 (受付開始9:40より)

~~高井戸地域区民センター (第1・第2集会室)~~

杉並区高井戸東3丁目7-5

< アクセス方法 > 京王井の頭線「高井戸駅」から徒歩3分

受講定員：35名 (申込み順)

受講料：~~500円 (要予約)~~

無料 (要予約)

問合せ先：谷川 TEL 090-2147-9329

澤 TEL 080-1188-0244

✉ y-sawa@schole.org

講師

公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師

寺嶋 妙子

- ・感染症予防対策として、換気、消毒、マスク着用等、座席間隔空けて開催いたします。
- ・お子様の入室はご遠慮ください。
- ・感染状況によりオンラインでの開催に変更する場合がございますのでご了承ください。

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 杉並地区実行委員会  
<https://schole.org>

後援：杉並区教育委員会



申込み QR コード

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～

## Q こんなことは、ありませんか？

### 幼児編

- 幼稚園に行きたがらない
- 指しゃぶり・爪かみ等のくせ
- 友達に手が出してしまう・たたかれてしまう
- 朝の支度に時間がかかり、叱らないとやらない
- 友達の前に入らず、一人でいることが多い
- 怒り出したら、なかなか止まらず大泣きしている



### 小学生・中学生編

- 宿題を、親が言わないとやらない
- 学校の行き渋り・不登校・ひきこもり
- いじめられている、いじめている
- まばたきや咳払いのチック
- 表情が暗く、自分の意見が言えない
- 親に口答えをする・暴言を吐く
- 受験生なのに、ゲームや漫画ばかり



分かりやすい講師のお話から **「不安を解消！ 子育てのヒントをお伝えします♡」**

## 寺嶋 妙子

1953年、秋田県生まれ。

91年、「スコール協会」に入会して、子育て法や女性の生き方を学ぶ。

長男が中3のときに不登校。中1の次男も不登校に。自身の改革をめざして本気で学習し、2人とも再び登校。長男は2度の不登校を乗り越え、今は2人とも社会人として育つ。

2001年、日本家庭教育学会大会で「息子たちの不登校」を発表し、同じ悩みを持つお母さんたちに希望を与えた。同学会認定の家庭教育師。不登校問題を語る第一人者。横浜地区のリーダー。講師・トレーナーとして活躍。

「わが子を他人と比べず、あるがままを受け入れる」がモットー。

飾らない誠実な人柄と穏やかな語りは、誰からも好感を持たれている。

## 自己肯定感が育つと・・・

自信が持てる  
・  
チャレンジ  
できる！

他人の目を  
気にせず、  
自律した  
行動ができる

自分を大切に  
できる  
他人に優しく  
できる

他人の注意  
を素直に  
聞ける



## 《受講された方の感想》

♡とても良いお話で、なぜか気持ちがスッキリしました。今日から何か一つ実行していきます。

(杉並区・Mさん)

♡講師の体験談は参考になり、説得力がありました。改めて自己肯定感の大切さを感じました

(杉並区・Yさん)

♡しっかりしてほしいという気持ちから、ロウるさくなってしまうことが多くあって、それが逆効果だったのかなと思いました。子育てのヒントを試してみたいです。

(世田谷区・Oさん)

## 家庭教育セミナーのお知らせ

今回開催の講座の後も  
セミナーを開催します。

10月 27日(水)

時間：10:00～11:30

会場：高井戸地域区民センター