スコーレ家庭教育講座

わが子を「のびる子ども」に育てたい！

～大切な自己肯定感～

子どもの持っている長所を伸ばし、どんな困難にも立ち向かう強い心を子どもの中に育てたいですね。
親だからこそできる大切なことを一緒に学習しませんか？
子どもとのかかわり方のヒントがきっと見つかります！

2021年11月11日(木)

10:00～11:30（受付開始9:40より）

品川区立荏原平塚総合区民会館

スクエア荏原（3階大会議室）

東急目黒線「武蔵小山」駅から徒歩 10 分

講 師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
藤田　郁子

講師プロフィール

1961 年、神戸市生まれ。３兄弟のお母さん。
幼児生活団の指導者・保育士・健康体操インストラクターなどの経験があり、より充実した生き方を目指して 91 年に入会。子育て中、いじめや学力不振等の問題を乗り越えた体験を活かし、親の関わりの大切さを伝えるべく奔走。
日本家庭教育学会第 24 回大会（2009 年）、同 32 回大会（2017 年）で研究論文を発表。同学会認定の家庭教育師。マインドフルネスカウンセラーの資格を持つ。歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」や「キッズ保育者研修」のトレーナーや講師として活躍中。首都圏北地区のリーダー。
「みんなちがって、みんないい」がモットー。
一人ひとりとの丁寧なカウンセリングと的確なアドバイスには定評がある。

受講定員：30名（申込み順／要・予約）
受 講 料：500円

お申込みは
こちらから

〈問合せ先〉
大塚　TEL　080-6583-2053
Mail　megurokoyama@schole.org

主 催：公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会
https://schole.org
品川・目黒地区実行委員会

後 援：品川区教育委員会
目黒区教育委員会

Q こんなことは、ありませんか？

- 「自分なんて…」と投げやりなことを言う
- 頑張っているのに、少しつまずくとひどく落ち込む
- 失敗するのが怖くて、チャレンジすることができない
- 自分の意見が言えずに、ガマンすることが多い
- マイナス思考
- 指しゃぶり、爪かみ等のくせ、まばたきや咳払いのチック
- 幼稚園、学校の行き渋り、不登校、ひきこもり

日本の子どもは、自己肯定感が低いと言われています。
自己肯定感を高めることで、人間関係がスムーズになり、積極的な思考になると言われています。

自己肯定感
が高い人は…

- 他人からの注意を素直に聞ける
- 自分を大切にできる・他人に優しい
- 自信が持てる・チャレンジしたくなる！
- 他人の目を気にせずに、自由に行動できる

受講者特典：個別相談

他の方の前で、質問はちょっと…
という方は、個別にご相談頂けます。
一人で抱え込まずに、まずは、ご相談下さい。

●11/11(木)　講座終了後
相談料：無料(お一人様２０分)
事前予約制(講座申込時、または当日受付で承ります)

≪受講された方の感想≫

♡自分の**過保護・過干渉について、うすうす気づいてはいました**。今回の講座で実行するヒントをもらいました。

♡我が家を知っているのかな？とドキッとしてしまうような楽しいお話でした。

♡自分だけじゃなく、誰もがいろいろ悩みをかかえていると分かり、ホッとしました。

感染対策、人数制限を徹底して実施いたしますが、感染状況によってはオンラインによる講座に切り替えさせて頂く場合がありますので、ご了承ください。