



2021年

11月16日(火) 10:00~11:15

～自己肯定感の育て方～



「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもって、どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！
お子さんの自信のもととなる“自己肯定感”を育てるための大切なポイントをお話します。

オンラインなので、おうちでゆったり学習できます。



講

師：公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会講師 藤田 郁子

日本家庭教育学会認定家庭教育師

マインドフルネスカウンセラー



受講対象：妊婦さんから思春期を迎えているお子さんの保護者



受講料：無料

受講方法

- ① 下記のQRコードを読み込み、表示される申込みフォームに入力してください。
- ② 後日、地区担当より視聴方法などをお知らせします。
- ③ セミナー当日、ご自身のスマホ・パソコンから Zoom にアクセスして受講してください。

Zoom に関して不安のある方は、お気軽にお問合せください。

初めてでも大丈夫！サポートします！



申込み

こちらの QR コードからお申込みください ⇒

* 読み取れない方は、ホームページからでもお申込みできます



問合せ先

武 藤 090-3691-7241

北 島 080-4185-0305

子どものやる気にスイッチオン！

Zoom開催・オンラインスコーレ家庭教育講座

主 催：



公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会

茨城中央地区実行委員会

<https://www.schole.org>

スコーレ 講座

検索



後 援： 笠間市教育委員会 水戸市教育委員会

Q こんなことは、ありませんか？

幼児編

- 幼稚園に行きたがらない
- 指しゃぶり・爪かみ等のくせ
- 友達に手が出てしまう・たたかれてしまう
- 朝の支度に時間がかかり、叱らないとやらない
- 友達の前に入らず、一人でいることが多い
- 怒り出したら、なかなか止まらず大泣きしている



ユーモアたっぷりの講師のお話から「**不安を解消！ 子育てのヒントをお伝えします♡**」

小学生・中学生編

- 宿題を、親が言わないとやらない
- 学校の行き渋り・不登校・ひきこもり
- いじめられている、いじめている
- まばたきや咳払いのチック
- 表情が暗く、自分の意見が言えない
- 親に口答えをする・暴言を吐く
- 受験生なのに、ゲームや漫画ばかり



講師プロフィール

藤田 郁子

1961 年、神戸市生まれ。3兄弟のお母さん。幼児生活団の指導者・保育士・健康体操インストラクターなどの経験があり、より充実した生き方を目指して、91 年にスコレ協会に入会。

子育て中、いじめや学力不振等の問題を乗り越えた体験を活かし、親の関わり方の大切さを伝えるべく奔走。

日本家庭教育学会第 24 回大会（2009 年）、同 32 回大会（2017 年）で研究論文を発表。同学会認定の家庭教育師。マインドフルネスカウンセラーの資格を持つ。

歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」や「キッズ保育者研修」のトレーナーや講師として活躍中。首都圏北地区のリーダー。

「みんなちがって、みんないい」がモットー。一人ひとりとの丁寧なカウンセリングと、的確なアドバイスには定評がある。

自己肯定感が育つと・・・

自信が持てる
・
チャレンジ
できる！

他人の目を
気にせず、
自律した
行動ができる

自分を大切に
できる
他人に優しく
できる

他人の注意
を素直に
聞ける



YouTube

過去のオンライン子育てセミナー（ダイジェスト版）を YouTube で配信しています。

「甘えさせる」 「甘やかす」 どう違う？

ライブ配信（限定公開）の編集動画です。
ご視聴後はぜひチャンネル登録を！

https://youtu.be/YC-TT_Yeb2k



次回セミナーのご案内

【時 間】 10:00～11:30

【場 所】 笠間市地域交流センターともべ「Tomoa」

【受講料】 無料（要・申込み）/会場開催予定

日 付	テーマ
11/26(金)	ストレスに強い子に育てる
12/ 1(水)	子どもに伝える、ほめ方、叱り方