

オンライン  
スコール  
家庭教育講座

# 子どもの心に

# 自信を育てる！

～ 家庭でできる、自己肯定感の育て方 ～

「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもって、  
どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！  
お子さんの自信のもととなる“自己肯定感”を育てるための  
大切なポイントをお話しします。

オンラインなので、おうちでゆったり学習できます。

2021年 **10月26日** (火)

10:00～11:30 (受付開始9:40より)

講師：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会講師 **伊勢 真由美**



何を信じたらいいか分からない  
コロナ禍では、大人も子どもも、  
不安を抱えながら生きています。

○引っ込み思案な我が子が心配  
○子どもが反抗的  
○やる気・自信がない  
○イライラして、つい怒ったり  
○喧嘩になり、自己嫌悪したり

思い当たる方はご参加ください。

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：50人（申込み順／要・予約）

受講料：500円

問合せ先：三浦 TEL 090-9008-1917

メール yokohamachuo@schole.org

※ご不明点は、メールまたはお電話にてご連絡ください。

※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの  
受信設定をお願いいたします。

こちらからお申込みください⇒



Zoomにてオンライン開催します。

- スマホ・iPhone・パソコンにZoomをインストールしてご参加ください。
- Wi-Fi環境下でご視聴をおすすめします。
- お申込み後、詳細をメールにてご案内させていただきます。

主催：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

横浜地区実行委員会

後援：横浜市教育委員会

一スコール協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です。

Q.

## こんなことは、ありませんか？

- 「自分なんて…」と投げやりなことを言う
- 頑張っているのに、少しずつますぐとひどく落ち込む
- 失敗するのが怖くて、チャレンジできない
- 自分の意見が言えずに、ガマンすることが多い
- マイナス思考
- 指しゃぶり、爪かみ等のくせ、まばたきや咳払いのチック
- 幼稚園、学校の行き渋り、不登校、ひきこもり



日本の子どもは、自己肯定感が低いと言われています。  
そのまま大人になると、仕事や人間関係につまずく原因にもなります。

自信が持てる

チャレンジ  
したくなる！

**自己肯定感**  
が高い人は

他人の目を気にせずに、  
自由に行動できる

他人の注意を  
素直に聞ける

他人に優しい

自分を大切にできる

### 講師プロフィール

いせ まゆみ  
**伊勢 真由美**

1963年、宮崎県生まれ。6年間、塾講師として勤務した後に結婚し、川崎での子育てが始まる。

1男1女のお母さん。95年、より良い子育てをするために、スコレ協会に入会し、子育てや夫婦のあり方を学び、今日に至る。

引っ込み思案で自己主張ができない息子を心配し、自分の子育てに自信が持てずにいたが、

「母親からもらいたい愛情の器は、それぞれ違う。他の子と比べず、満足するまでたっぷりスキンシップをしてあげて良い」と教わり、学びを進めてきた結果、たくましく行動力のある青年に成長。

川崎東地区のリーダー。楽しく遊んだり、ゲームをして心と体を開放していく“ふれあいトレーニング”のトレーナーと“ボイストレーナー”として活躍中。

「人は例外なく宝物を持っている。わが子のマイナスを正そうとするよりプラスを磨き、“スーパープラス”にすることが親の役目」がモットー。

真面目でチャレンジ精神が旺盛な性格で、「笑顔に癒され、話を聞くと安心する」と、若いお母さん達から好評。

受講料  
500円/回

## Zoom 子育てセミナー

少人数制のセミナー形式となります。講師のお話の後に、お一人お一人に講師がじっくりと向き合い、より具体的な質疑応答が出来ます。～ ご興味のある方は、ぜひご参加ください～  
※表面のメール又はTELにてお気軽にお問合せ下さい。

● 11/8(月) 10:00~11:30  
**子どもの心を強くする3つのポイント**

● 11/18(木) 10:00~11:30  
**親子で自己肯定感を育てよう！**

● 11/30(火) 10:00~11:30  
**子どもの反抗と親の感情コントロール**

## 受講者特典：個別相談

他の方の前で、質問はちょっと・・・  
という方は、個別にご相談頂けます。  
一人で抱え込まずに、まずは、ご相談下さい。

● 10/26(火) 講座終了後

相談料：無料（お一人様30分）  
事前予約制、ZOOMにて行います。  
上記3回の子育てセミナー終了後も承ります。