

# 子どもの反抗と 親の感情コントロール

今度こそ!  
子どもに振り回されない毎日に!

2021年 **9月3日(金)**

**10:00~11:00** (受付開始9:40)

三重県総合文化センター  
男女共同参画センター

## フレンテみえ

(1F・サークル室)

津市一身田上津部田1234



**イライラが止まらない**

つい怒ってしまう  
口うるさく言ってしまう

**「怒る→自己嫌悪」  
の悪循環**

ほめて育てたい、笑顔で  
受け止めてあげたいのに

**子どもが反抗的**

言うことを聞かない、  
暴言を吐く

**このままでは心配**

怒り過ぎかも…  
遊んでばかりいる



講師

公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師

**西田 友佳子**

申込みは  
こちらから



◎受講定員：12名(要・予約)

◎受講料：300円

感染症予防対策として、換気、消毒、マスク着用等、  
座席間隔を空けて開催いたします。

問合せ先

西田 ☎ 090-2776-1362  
スコーレ東海事務所 ☎ 058-216-3700  
(平日 10:00~15:00)