

# 子どもの 自己肯定感を育てよう

～ママも幸せになる子育ての秘訣～



「自分が好き」「自分は大切な存在」と自信を持ち、どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！ 親だからこそできることを学んでみませんか？

2021年 **10月22日** (金)

10:00～11:30 (受付開始 9:30 より)

## 大津公民館

(1階・大会議室)

JR 琵琶湖線「大津」駅より徒歩 10 分

京阪「島ノ関」駅より徒歩3分

受講定員： 40 人(申込み順／要・予約)

資料代： 500 円

保育料： 500 円／人(要・予約)

問合せ先： 青山 TEL 090-3496-7698

谷本 TEL 090-9874-4093



こちらの QR コードより  
お申込みください！

講師： 公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会  
西部圏講師

**鉄倉 千里**

### 講師プロフィール

1958 年、兵庫県生まれ。父母と兄との 4 人家族の中で育つ。2 人の男の子のお母さん。

大学卒業後、仕事と市民合唱団の活動を両立させ、充実した独身時代を過ごす。結婚後間もなく、夫の海外赴任で 6 年間ドイツに滞在し、2 人の子どもを出産。

次男を出産後、長男にきつく当たってしまう感情の波が激しい自分に悩んでいた時、家庭教育講座を受講。穏やかなお母さんになりたいと、98 年、スコール協会に入会。学習を積み重ねて、両親に対する感謝や自分が変わり、状況が好転したことを実感。

「成長はらせん階段のように、必ず上がっている」がモットー。滋賀南地区のリーダー。「やさしく、誠意のある語り口は安心できる」と若いお母さんから好評。

主催：  公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会

<https://schole.org>

大津地区実行委員会

後援： 滋賀県教育委員会  
大津市教育委員会