

親力アップセミナー

# 「イライラ子育て」から 「ニコニコ子育て」へ

～叱らなくても、しつけはできる～

「子育てが難しい」「すぐにイライラして、子どもや主人に当たってしまう」など、一人で悩み、緊張感、不安感いっぱいで自分を追いつめ、孤立感を覚えるお母さんが増えています。無理をしないで自然体で、子育てをする為の秘訣を、このセミナーで一緒に学んでみませんか？

2021年9月28日（火）10:00～11:30（受付開始9:40より）

くらしき健康福祉プラザ（3F・視聴覚室）

倉敷市笹沖180

講師：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
脇谷 秀美

受講定員：15名（申込み順／要・予約）

受講料：500円

申込み先：山田 TEL 090-7998-8389

守屋 TEL 090-2095-8215

お申込みはこちらから →



換気、消毒、座席間隔を空け、マスク着用等、  
感染症予防対策をして開催いたします



主催：(Logo) 公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 中国地区実行委員会  
<http://www.schole.org>

後援：倉敷市教育委員会