

親力アップセミナー



こころに 栄養を与える

「自分が好き」「自分は大切な存在」と自信を持ち、どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい!

親だからこそできることを学んでみませんか!

2021年8月26日(木)10:00~11:20 (受付開始 9:45 より)

札幌エルプラザ (4階・会議室)

(札幌市男女共同参画センター)

札幌市北区北8条西3丁目

●JR「札幌」駅北口より徒歩5分

●JR「札幌」駅地下歩道出口12より徒歩1分

個人相談可



担当者: 公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会
札幌地区責任者

佐坂 和子

受講対象: 乳児から思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員: 10名(申込み順/要・予約)

参加費: 500円

後援: 札幌市教育委員会(申請中)

主催:  公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会

<http://www.schole.org>

札幌地区実行委員会

会場開催は感染予防に十分配慮して行います。
なお、今後の新型コロナウイルスの感染状況により会場開催が出来ない場合がございます。
その際は、担当よりご連絡いたします。

《 申込み・問合せ先 》

坂本 TEL 090-6005-3555

佐坂 TEL 090-5072-7144

メール <https://schole.org/seminar/p13597/>

*お電話でお申込みの際、すぐに対応できない時は

折り返し連絡する場合がございます。

QRコードからお申込みも可能です⇒⇒⇒



～スコーレ協会は生涯学習を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～

Q.

こんなことは、ありませんか？

- ◆ 「自分なんて…」と投げやりなことを言う
- ◆ 頑張っているのに、少しつまずくとひどく落ち込む
- ◆ 失敗するのが怖くて、チャレンジできない
- ◆ 自分の意見が言えずに、ガマンすることが多い
- ◆ マイナス思考



日本の子どもは自己肯定感が低いと言われています。
そのまま大人になると、仕事や人間関係につまずく
原因にもなります。

他人の注意を素直に聞ける

自分を大切に
できる
・
他人に優しい

自己肯定感
が高い人は

自信が持てる
・
チャレンジ
したくなる！

他人の目を気にせずに、
自由に行動できる

《家庭教育講座のお知らせ》

日 時：2021年10月6日（木）
10：00～11：30

会 場：札幌エルプラザ

テーマ：これからの時代に
大切な子育てのポイント

詳しくは問合せ先まで

親カアツセミナーは
毎月 開催しています
★次回は9月16日★

