

# もうイライラしても大丈夫！ 心にゆとりを持つ子育て ～子育てを楽しむために～

「子育てが難しい」「すぐにイライラして、子どもや主人に当たってしまう」など、一人で悩み、緊張感、不安感いっぱいで自分を追いつめ、孤立感を覚えるお母さんが増えています。無理をしないで自然体で、子育てをする為の秘訣を、このセミナーと一緒に学んでみませんか？

2021年8月5日（木）  
10:00～11:30

（受付開始9:40より）

長土堀青少年交流センター  
(3階・学習室1)

金沢市長町3-3-3

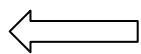
受講定員：10名（申込み順／要・予約）  
受講料：500円  
※託児が必要な場合は、ご相談ください。



〈申込み先〉



QRコードより  
お申し込みできます。



☆次回のお知らせ☆

共感で伝わる！  
ほめ方、しかり方、励まし方

9月3日(金) 10:00～11:30

教育プラザ富樫（3号館2階321研修室）

※受講定員、受講料は左記と同様です。

〈問合せ先〉

森 下：TEL 090-9449-1686

市 川：TEL 090-8337-7056

※折り返しのご連絡となる場合がございます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒、隣席との間隔、換気等に十分に配慮して、開催いたします。

主催 :  公益社団法人 スコレ家庭教育振興協会 金沢地区実行委員会  
<https://schole.org/>

スコレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です。