

# たくましく生きぬく 子どもに育てよう



## ～自己肯定感を育てるには～

今、「自ら考え、判断し、行動する」、そんな子ども達が少なくなっています。いじめ、不登校、受験などの、様々なハードルを乗り越え、子どもが自分の力で人生を幸せに歩いていくには、どうしたらよいのでしょうか。忙しい子育ての中で、本当に大切にしたい事がわかります。

2021年7月8日(木)

10:00～11:20 (受付開始 9:45 より)

Zoom を利用したオンライン講座です

受講定員：50名(申込み順/要・予約)

受講料：無 料

講師：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
**大松 照子**

### 講師プロフィール

1946年、神奈川県生まれ。長女・次女三女(双子)の母で、孫は社会人から高校生まで、男3人、女3人。

80年、「スコーレ協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。

長女への過保護・過干渉が、自分の意志で行動できなくなっていることに気づき、あるがままを受けとめて、自信をもってリーダーシップのとれる子に育てた。

2014年、日本家庭教育学会第29回大会で、研究論文「今、子育てに求められる“共感の愛”と“規範の愛”のバランス」を発表。同学会認定の家庭教育師。

川崎地区リーダー。家庭教育講座やセミナーの講師として、各地で活躍中。「家庭は癒しの場で、笑いに満ちた明るい家庭づくりを」がモットー。

人生問題や子育ての悩み等への的確なアドバイスには定評がある。

### <申込み・問合せ先>

岡 TEL 090-9362-4061

メール michikooka4204@gmail.com

田中 メール t.harue.031026@docomo.ne.jp



※お電話は20時までにお問い合わせいたします

主催:



公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会

<http://www.schole.org>

川崎地区実行委員会

後援: 川崎市教育委員会

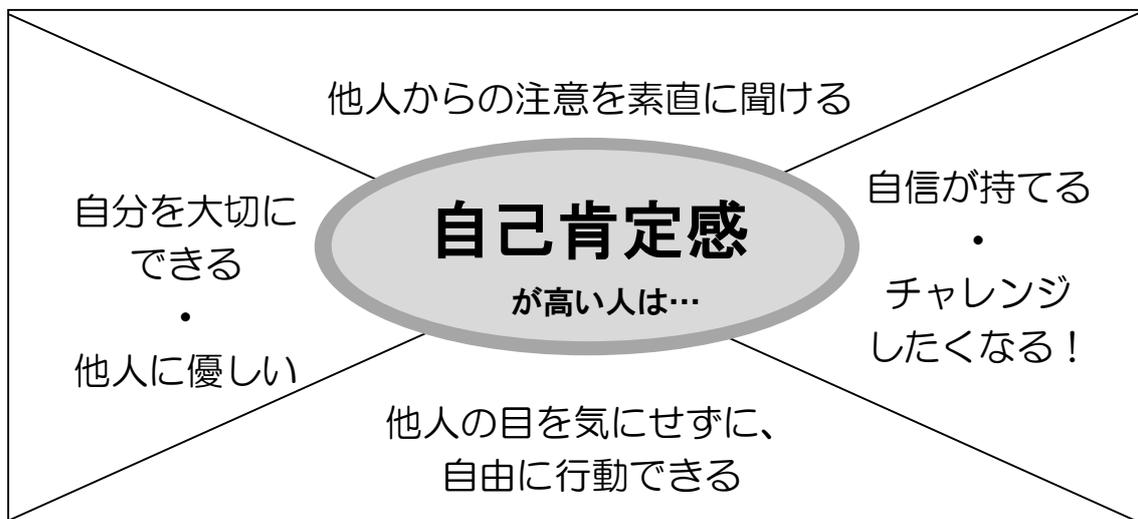
# Q

## こんなことは、ありませんか？

- 「自分なんて…」と投げやりなことを言う
- 頑張っているのに、少しつまずくとひどく落ち込む
- 失敗が怖くて、チャレンジすることができない
- 自分の意見が言えずに、ガマンすることが多い
- かなりマイナス思考



日本の子どもは、自己肯定感が低いというデータがあります。自己肯定感を上げることで、人間関係がスムーズになったり、積極的な思考になると言われています。



### 受講特典：個別相談(無料)

受講特典として、当日の講座終了後にお送りするアンケートで、カウンセリングの申し込みができます。(1人につき20分程) お気軽にお問い合わせください。

### 《受講された方の感想》

自分の過保護・過干渉について、うすうす気づいてはいました。今回の講座で実行するヒントをもらいました。(中原区・Sさん)

我が家を知っているのかな？とドキッとしてしまうような楽しいお話でした。(幸区・Mさん)

### zoom について

- あらかじめ zoom アプリをパソコン、スマートフォンにインストールしてご参加ください。
- 受講の際には Wi-Fi が届く範囲やランケーブルの接続などで、安定した通信状況を確認してください。
- ビデオは on と off どちらでも参加できます。
- 不安のある方はお気軽にお問い合わせください。

### ●家庭教育セミナー●

毎月テーマにそったお話の後、お母さん達からの子育ての質問にお答えします。

- 7月10日(土) zoom 土曜セミナー
- 7月15日(木) zoom セミナー
- 7月16日(金) 中原市民館第1会議室
- 7月21日(水) zoom ティーンセミナー  
(小学5年生以上のお子様をお持ちのお母さん)