

Zoom

スコーレ  
子育て講座

# 子どもの心に

# 自信を育てる！

～ 家庭でできる、自己肯定感の育て方 ～

「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもって、どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！  
お子さんの自信のもととなる“自己肯定感”を育てるための大切なポイントをお話しします。

オンラインなので、おうちでゆったり学習できます。



2021年6月1日(火)

10:00～11:30 (受付開始9:30～)

講師：公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会講師

伊勢 真由美

何を信じたらいいか分からない  
コロナ禍では、大人も子どもも、  
不安を抱えながら生きています。

- 引っ込み思案な我が子が心配
- 子どもが反抗的
- やる気・自信がない
- イライラして、つい怒ったり
- 喧嘩になり、自己嫌悪したり

思い当たる方はご参加ください。

受講対象：幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：50人(申込み順/要・予約)

受講料：500円

問合せ先：山田 TEL 090-5409-9627

申込み先：メール [scholeysakae@gmail.com](mailto:scholeysakae@gmail.com)

※お名前・お電話番号・チラシの入手先をお知らせください。

※24時間以内に返信がない場合は、お手数ですがお電話でご連絡ください。

※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの受信設定をお願いいたします。

※ご不明点はメールまたはお電話にてご連絡ください。

メールでお申込みください。⇒



Zoomにてオンライン開催します。

- スマホ・iPhone・パソコンにZoomをインストールしてご参加ください。
- Wi-Fi環境下でご視聴ください。
- お申込み後、詳細をメールにてご案内させていただきます。

主催：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

横浜地区実行委員会

後援：横浜市教育委員会

一スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です。

Q.

## こんなことは、ありませんか？

- 「自分なんて…」と投げやりなことを言う
- 頑張っているのに、少しずつますぐとひどく落ち込む
- 失敗するのが怖くて、チャレンジできない
- 自分の意見が言えずに、ガマンすることが多い
- マイナス思考
- 指しゃぶり、爪かみ等のくせ、まばたきや咳払いのチック
- 幼稚園、学校の行き渋り、不登校、ひきこもり



日本の子どもは、自己肯定感が低いと言われています。  
そのまま大人になると、仕事や人間関係につまずく原因にもなります。

自信が持てる

チャレンジ  
したくなる！

**自己肯定感**  
が高い人は

他人の目を気にせずに、  
自由に行動できる

他人の注意を  
素直に聞ける

他人に優しい

自分を大切にできる

### 講師プロフィール

いせ まゆみ  
**伊勢 真由美**

1963年、宮崎県生まれ。6年間、塾講師として勤務した後に結婚し、川崎での子育てが始まる。

1男1女のお母さん。95年、より良い子育てをするために、スコレ協会に入会し、子育てや夫婦のあり方を学び、今日に至る。

引っ込み思案で自己主張ができない息子を心配し、自分の子育てに自信が持てずにいたが、

「母親からもらいたい愛情の器は、それぞれ違う。他の子と比べず、満足するまでたっぷりスキンシップをしてあげて良い」と教わり、学びを進めてきた結果、たくましく行動力のある青年に成長。

川崎東地区のリーダー。楽しく遊んだり、ゲームをして心と体を開放していく“ふれあいトレーニング”のトレーナーと“ボイストレーナー”として活躍中。

「人は例外なく宝物を持っている。わが子のマイナスを正そうとするよりプラスを磨き、“スーパープラス”にすることが親の役目」がモットー。

真面目でチャレンジ精神が旺盛な性格で、「笑顔に癒され、話を聞くと安心する」と、若いお母さん達から好評。

受講料  
500円/回

## Zoom 子育てセミナー

少人数制のセミナー形式となります。講師のお話の後に、お一人お一人に講師がじっくりと向き合い、より具体的な質疑応答が出来ます。  
～ ご興味のある方は、ぜひご参加ください～  
※表面のメール又はTELにてお気軽にお問合せ下さい。

● 6/11(金) 10:00~11:30  
**続・子どもの心に自信を育てる！**

● 6/17(木) 10:00~11:30  
**親子で自己肯定感を育てよう！**

● 7/6(火) 10:00~11:30  
**心の強い子に育てる！**  
～失敗しても、めげない、あきらめない～

## 受講者特典：個別相談

他の方の前で、質問はちょっと・・・という方は、個別にご相談頂けます。一人で抱え込まずに、まずは、ご相談ください。

詳しくは、6/1 講座最後にご案内します。

● 6/3(木) 10:00~11:30

定員：6人（申込み順/要・予約）  
相談料：500円（お一人様30分）  
会場：男女共同参画センター横浜フォーラム  
※ZOOMご希望の方は別途ご相談下さい