

家庭で出来る！ 親子で出来る！

# 自己肯定感の高め方

～どんなピンチも乗り越える！ 心の強い子に育てる～

子どもが…



やる気・自信がない

反抗的…



不登園…  
不登校…



そもそも、「自己肯定感」って何…？  
どうしたら心の強い子に、  
育てることができるのでしょうか？  
自己肯定感の高め方を一緒に学んでみませんか。

私って…

「怒る→自己嫌悪」の悪循環

イライラが止まらない

このままでは心配…



2021年 **6月1日(火)**

**10:00~11:30** (受付開始9:30)

- ・10:00~11:00 講師の話
- ・11:00~ 質問コーナー

## 長久手市文化の家

(2F・講義室1)

(長久手市野田農201番地)

講師

公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会  
中部圏講師

**宮西 貞子**

◎受講定員：20名(要・予約)

◎受講料：500円

感染症予防対策として、換気、消毒、マスク着用等、  
座席間隔を空けて開催いたします。

申込み・問合せ先

藤井 ☎ 090-3382-8978  
スコーレ東海事務所 ☎ 058-216-3700  
(平日 10:00~15:00)  
✉ tokai@schole.org

→  
メール  
申込み



→  
スコーレ  
HP



後援 長久手市教育委員会(申請中)

主催  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 (<https://schole.org>) 長久手地区実行委員会

—— スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です ——