

たくましく生き抜く 子どもに育てよう

～ 親子で自己肯定感を高めよう ～

「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもって、
どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！ お母さんも、子どもも、
元気になれる「心の育て方」を経験豊富な講師がわかりやすくお話しします。

2021年 **6**月 **10**日(木)

10:00～11:45 (受付開始9:40より)

横浜市開港記念会館

(1階・1号会議室)

JR京浜東北線・市営地下鉄線「関内駅」南口より、徒歩10分
みなとみらい線「日本大通り駅」1番出口より、徒歩1分

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師 **平林 美代子**



講師プロフィール

1949年、岐阜市生まれ。
7人兄妹の末っ子として、家族に愛されて育つ。2女のお母さん。
84年、「スコーレ協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、
今日に至る。手足の冷えや、頭痛・めまいに悩まされ、病院では
有効な治療法がなかった。早朝研修で腹式呼吸を3か月続けた
ことで、症状が和らぎ、2人の子どもは健やかに育つ。
2019年、日本家庭教育学会第34回大会で、研究論文
「豊かな時代の家庭生活を考える」を発表。
同学会認定の家庭教育師。横浜市青葉区・都筑区のリーダー。
家庭教育講座・セミナーの講師、トレーナーとして活躍中。
「子どものあるがままを受けとめ、子どもの世界を楽しみながら、
自然体で育てる」がモットー。
「どんなことがあっても落ち込むことなく、頼りがいがあり、
優しい語り口がホッとさせる聡明な人」と、若いお母さんから好評。

受講対象：幼児期～思春期を迎えるお子さんの
保護者・関係者

受講定員：40人（申込み順／要・予約）

受講料：1,000円

申込み先：加藤

TEL 090-7710-6155

メール scholeminato@gmail.com

※お名前・電話番号・チラシ入手先お知らせください。

※お子さん同伴での受講はご遠慮頂いております。

※事前に検温、手指消毒、マスク着用願います。

※感染予防対策として、消毒、換気、座席間隔を
空けて実施します。

主催：公益社団法人 **スコーレ家庭教育振興協会** 横浜地区実行委員会

<http://schole.org/>

後援：横浜市教育委員会

メールでお申込みください。



こんなことは、ありませんか？

子どもが…

やる気・自信がない

「〇〇してみる？」と勧めても、やらない
頑張っていることが少ない



反抗的

言うことを聞かない
遊んでばかりいる



引っ込み思案

ポーっとしていてマイペース
思っていることを言わない

私って…

「叱る→自己嫌悪」の悪循環

ほめて育てたい
笑顔で受け止めてあげたいのに…

イライラが止まらない

つい叱ってしまう
口うるさく言うってしまう



このままでは心配…

叱り過ぎかも…
叱らないでいて大丈夫？

思い当たる方は、ぜひご参加ください！

～受講した方からの感想～

母としてマイナスな言葉が多いと気づきました。
自分が変われるよう、意識して生活していきます。

(港南区 Kさん)

自尊心は一生の宝という言葉が心に残りました。

(西区 Tさん)



♪あなたにピッタリのヒントを見つけに来てください♪

< 会場案内図 >



JR京浜東北線・市営地下鉄線「関内駅」南口より、徒歩10分
みなとみらい線「日本大通り駅」1番出口より、徒歩1分

親力アップセミナーのお知らせ

前半は、講師が以下のテーマに沿ったお話をし、後半は
質疑応答の時間を設けています。

6/25 (金) ウイリング横浜

『子どもの心を強くする3つのポイント』

6/30 (水) 西区福祉保健活動拠点フクシア

『親が手をかけるところと見守るところ』

7/8 (木) ウイリング横浜

『子どもの反抗と親の感情コントロール』

受講特典：個別相談（無料）

講座終了後、先着順で3名まで個別相談を
受け付けます。(1人につき20分程度)
お気軽にお問合せください。