



どんなピンチにも負けない！

たくましい子に 育てよう

～「自己肯定感」が鍵になる～

「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもって、どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！ 親だからこそできることを学んでみませんか？



講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
渡部 幸枝

時間：10：00～11：20（入室開始9：20より）

受講対象：妊婦さん、乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：50人（申込み順／要・予約）

受講料：無料

申込み先：下記のいずれかの方法でお申込みください。

- ① QRコードから ⇒⇒
- ② メール：sagami_nishi@yahoo.co.jp
- ③ TEL：頼住 070-5541-9521

◇お名前・お電話番号をお知らせください。

お申込み後に詳細をご連絡致します。

◇受信制限をされている方は、

予め、上記アドレスの受信設定をお願いいたします。

◇ご不明な点はメールまたはお電話にてご連絡ください。



主催： 公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会

<http://www.schole.org>

相模原・茅ヶ崎地区実行委員会

ZOOMにてオンライン開催します

後援：相模原市教育委員会 茅ヶ崎市教育委員会 伊勢原市教育委員会 寒川町教育委員会

スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です

わ が 家 の 体 験 談



年中男子

息子は弟が生まれた後、登園を渋るようになりました。お兄ちゃんなんだからと、つい指示命令が多いことに気づきました。頑張っていることを褒めると、弟にも優しくなって元気に登園できるようになりました。

小6女子

娘はなかなか友達ができませんでした。それは成長につれて悩みになり、小3の時にいきなり泣き出しました。共感と少しのアドバイスをして見守り続け、今では毎日ランドセルを放り投げて遊びに出かけます。

中2男子

発達障害がある息子。小さい頃はガミガミと叱りつけていたためか、何事にも消極的でした。長所に目を向け誉めることを心がけていると、お友達を助けたら全校生徒の前で発表までできました。

講師

師プロフィール 渡部 幸枝

1960年、東京都生まれ。
3姉妹の三女として育つ。1女1男のお母さん。
外資系メーカーの人事、広報、秘書として21年間勤務。仕事と育児を両立していたが、長女の小学校入学を機に退職。
地元で開催された家庭教育セミナーを受講し、99年、「スコレ協会」に入会。子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。
東京西地区のリーダーとして、世田谷区・目黒区・千葉県柏市・松戸市を中心に、母親セミナーを開催。歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」のトレーナーとしても活躍中。
「お母さんは家庭の太陽！」がモットー。
何事にも明るく取り組み、温かい笑顔とリーダーシップが、若いお母さん達から信頼されている。



受講方法

- ① 表面の申込み先へご連絡ください
- ② 視聴方法・視聴URL等をメールにてお知らせします
- ③ 当日ご自身のスマホ・パソコンから視聴してください

Zoom 初めてでも大丈夫 応援します！

- ★インストール、ご使用共に無料です。
- ★受講の際には大量のデータ通信を必要とするため Wi-Fi 環境下でのご使用をお勧めしています。
- ★Zoomに関して不安のある方は、お気軽にお問い合わせください。

★もっと学習したい！ アドバイスが欲しい！ 方におススメ★

受講者特典♪

セミナーのご案内

【受講料】 無料(要・申込み)

テーマに沿ったお話の後は質疑応答の時間です。

日付	テーマ	受講方法
6/22 (火)	自分で考え 行動する子に育てる (開催時間 10:00~11:00)	Zoom
6/29 (火)	イライラ子育てさようなら (開催時間 10:00~11:15)	Zoom

個別相談

一人で抱え込まずに、まずはご相談ください。心が軽くなります。詳しくは講座当日の最後にご案内致します。

7/1(木)

対面
相模原市民会館

7/2(金)

対面
茅ヶ崎文化会館

対象者： 6/18の講座を受講した方
時間： 午前中 (30分/人)
定員： 5人 (申込み順/要・予約)
費用： 500円
★他日程・オンラインによるカウンセリングも可能です。