スコーレ
家庭教育講座

子どものやる気にスイッチオン！

～自己肯定感の育て方～

「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもって、
どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！
多様な時代だからこそ、自信のもととなる“自己肯定感”
を育てるために大切なポイントをお話しします。

2021年5月27日（木）

10:00～11:00（受付開始9:20～）

ZOOM を利用した

オンライン講座

講　師　：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
日本家庭教育学会認定家庭教育師
マインドフルネスカウンセラー

藤田　郁子

受講対象　：　妊娠中～思春期を迎えている
お子さんの保護者・関係者
受講定員　：　６０人（申込み順／要・予約）
受 講 料　：　無料
申 込 み　：　高橋　090-2753-3043
問 合 せ　　松村　080-3096-7658
メール musashinoschole@gmail.com

こちらからお申込みできます。
講座のことや個別相談も電話やメールでお気軽に問合わせください。

受講方法

①上記の申込み先へご連絡ください
②申込み確認（電話またはメール）後、参加方法（ZOOM の URL/ID/パス）をメールにてご案内いたします
③当日ご自身のスマホ・パソコンから参加してください

主　催：公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 http://www.schole.org
武蔵野地区実行委員会（国分寺・府中・国立・日野・小金井・小平）
ママ・スコーレ（こくぶんじ市民活動センター登録団体）
後　援：国分寺市　国分寺市教育委員会　日野市教育委員会
府中市教育委員会　国立市教育委員会　小平市教育委員会

わが家の体験談

やる気アップ

年少女子

毎朝幼稚園に**行き渋る長女**。幼稚園は行くものだと思っていた私は、励ましのつもりで「〇〇ちゃんは行っているよ」と。**人と比べない**で、**朝に楽しい時間**を持ったら少しずつ行き渋りがなくなりました。

小４女子

長女が小さい頃から、気になるところを直そうと**注意してばかりの私**。しだいに長女は口数が減りトイレに閉じこもることがありました。講座を聞いて**子どもが元気になるヒント**をもらいました。

中２男子

発達障害がある長男。ゆっくりな成長と消極的なところにイライラしながら子育てしていました。**将来のために長男に必要なこと**がわかり、**心が軽く**なりました。講師の子育て経験が参考になりました。

講師プロフィール　藤田　郁子

1961 年、神戸市生まれ。３兄弟のお母さん。
幼児生活団の指導者・保育士・健康体操インストラクターなどの経験があり、より充実した生き方を目指して、91 年にスコーレ協会に入会。
日本家庭教育学会第 24 回大会（2009 年）、同 32 回大会（2017 年）で研究論文を発表。同学会認定の家庭教育師。マインドフルネスカウンセラーの資格を持つ。
歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」や「キッズ保育者研修」のトレーナー・講師として活躍中。首都圏北地区のリーダー。
「みんなちがって、みんないい」がモットー。
一人ひとりとの丁寧なカウンセリングと、的確なアドバイスには定評がある。

教育情報サイト「ソクラテスのたまご」の特別コラム
『#学校ってなんだろう』が学事出版より発売中

私は子どもに
何ができるかしら？

YouTube

過去のオンライン子育てセミナー(ダイジェスト版)を YouTube で配信しています。
ぜひご覧ください。
テーマ『“待つ子育て”3つの Point』
https://youtu.be/LcP1AzxZ66o

受講者特典♪

★もっと学習したい！ アドバイスが欲しい！ 方におススメ★

今後のセミナーご案内

【時間】10:00～11:30【受講料】無料(要･申込み)
テーマに沿ったお話の後は質疑応答の時間です。

日付	テ ー マ	受講方法
6/3（木）	お母さんの自己肯定感を育てよう	ZOOM または 会場開催
6/8（火）	もうイライラしたくない！心にゆとりを持つ子育て	ZOOM または 会場開催
6/22（火）	自分で考えて行動する子に育てる（10：00～11：00）	Youtube 限定公開

個別相談

一人で抱え込まずに、まずはご相談ください。
心が軽くなります。
詳しくは講座当日の最後にご案内致します。

6/1（火）
対面
アクティココブンジ

6/4（金）
オンライン
ZOOM

対 象 者： 5/27 の講座を受講した方
時　　間： 午前中（20 分／人）
定　　員： 8 人（申込み順／要・予約）
費　　用： 500 円※他日程・方法ご相談ください