

子どもの未来がもっと輝く！

自己肯定感の 高め方

そもそも、「自己肯定感」って何…？ 自分自身を大切な存在だと感じること…？
何となくわかってはいても、どうしたら子どもの中に育てることができるのでしょうか？
自己肯定感を高める子育てを一緒に学んでみませんか？



日時

2021年 **6月10日** (木)

10:30~11:30 (受付開始10:00)

講師

公益社団法人
スコール家庭教育振興協会
中部圏講師

西田 友佳子

会場

くらしき健康福祉プラザ

(5F・プラザホール)

倉敷市笹沖180

受講料

500円

定員

80名

感染症予防対策として、検温、換気、消毒、マスク着用のうえ、座席間隔を空けて開催いたします。

主催



公益社団法人
スコール家庭教育振興協会
<http://www.schole.org>
中国地区実行委員会

後援

倉敷市教育委員会
倉敷市社会福祉協議会

こんなことは、ありませんか？

うちの子、自己肯定感が低め…？

やる気・自信がない

「〇〇してみる？」と勧めても、やらない
がんばっていることが少ない



反抗的

言うことを聞かない
遊んでばかりいる



引っ込み思案

ポーっとしていてマイペース
思っていることを言わない



私、自己肯定感が低めかも…。

「怒る→自己嫌悪」の悪循環

ほめて育てたい
笑顔で受け止めてあげたいのに…

イライラが止まらない

つい怒ってしまう
口うるさく言うってしまう

このままでは心配…

怒り過ぎかも…
怒らないでいて大丈夫？

思い当たる方は、ぜひご参加ください！

受講した方からの感想

優しくなれた！

子どもへの見方が変わり、気持ちに寄り添えるようになりました。

笑顔が増えた！

講師からのアドバイスで不安が解消でき、笑顔が増えてきました。



あなたにも、ピッタリのヒントがみつかります！

講師プロフィール

1969年、京都府生まれ。老舗茶舗を営む両親、
祖父母、叔父、叔母、兄の8人家族の中、懸命に働く
両親の背中を見て育つ。

結婚後、岐阜県で一人息子を出産。2003年、長男が1才
のとき、家庭教育講座のチラシを見て受講し、「スコーレ協会」
に入会。家庭のあり方や、親子・夫婦の関係について学ぶ。
その後、三重県津市に転居し、さらに学びを深め、今日に至る。

三重地区の責任者。津市・四日市市・桑名市を中心に、講師・
トレーナーとしてフットワークよく活躍中。「全ての人間関係
の原点は、自分を好きになること」がモットー。

いつも朗らかで、前向きな発想と発言が周囲を明るく照ら
し、どんな年齢層の方からも慕われている。

当日個別相談受付中！

若干名（先着順）

子育てのこと、家庭のこと、 悩み事はありませんか…？



明るい家庭につながります！

申込み・問合せ先

スコーレ中国地区実行委員会

✉ miyuki.moriya0422@gmail.com

山田 TEL 090-7998-8389

小幡 TEL 090-8691-1857

他のセミナー等も
こちらから
お申込みできます。

→ 講座の申込み



→ スコーレ
HP

