

# わが子がハードルを 越えていくために

～自己肯定感を育てよう～

人生は、順調な時ばかりではありません。  
ちょっぴり辛い体験も、子どもにとっては大きく成長するチャンス！  
わが子が夢に向かってチャレンジできるよう、  
どんな時であっても、親は良きサポーターでありたいですね。



2021年 **2月24日** (水)

10:00～11:30 (受付開始9:30より)

**西宮市男女共同参画センター  
ウェーブ** (4階・411学習室)

西宮市高松町4-8

阪急「西宮北口」駅南口から徒歩3分

受講定員：25人(申込み順/要・予約)

受講料：500円

保育料：500円/人(要・予約)

申込み先：笹部 TEL 080-6181-3652

小柴 TEL 090-4498-7675

細見 TEL 080-1495-0034

講師：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会講師  
**谷本 明美**

講師プロフィール

1971年、鳥取県生まれ。自然の中で、3姉妹の末っ子として育つ。高校卒業後に就職し、その後、結婚。97年、妊娠を機に退職し、滋賀県に住居を構える。3姉妹の母となるが、思い通りにならない子ども達と、理想の母親になれない自分を責め、悩む。小学生の長女の不登校に悩んでいた時、家庭教育講座のチラシを見て受講。「子どものトラブルは親へのメッセージ」と聞き、自分の子育てを見直すため、2009年、スコール協会に入会。学び続けて今日に至る。滋賀西地区のリーダー。ボイストレーナー・ふれあいトレーナーとして活躍中。「未来と自分は変えられる。自分が変われば、子どもも変わる」がモットー。「明るく親しみやすい人柄で、身近な体験談に元気がもらえる」と若いお母さん達から好評を得ている。

主催：  公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会

<http://www.schole.org>

西宮地区実行委員会

後援：西宮市教育委員会

感染症予防対策のため、換気、除菌、座席間隔等に十分に配慮して開催いたします。