

スコーレ親カアップセミナー

# 子どもの反抗と 親の感情コントロール

～ ほめて、笑顔で育てたい～

2021年1月14日(木) 10:00～11:30 (受付開始9:40より)

西地区センター (2階・小会議室)

J R線・市営地下鉄線・相鉄線・京急線「横浜」駅下車、徒歩8分



コロナ休校中、大変だった…。

イライラが止まらない

つい怒ってしまう  
口うるさく言ってしまう

「怒る→自己嫌悪」  
の悪循環

ほめて育てたい、笑顔で  
受け止めてあげたいのに

子どもが反抗的

言うことを聞かない、  
暴言を吐く

このままでは心配

怒り過ぎかも…  
遊んでばかりいる



思い当たる方は、ぜひご参加ください！  
きっと気持ちが楽になります。

受講定員：10名

受講料：500円

申込み先：上田 ☎ 080-3006-2402

✉ scholeminato@gmail.com



講師

公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師

寺嶋 妙子

☆換気、消毒、マスク着用、座席間等  
感染予防対策に十分配慮して  
開催いたします。

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 横浜地区実行委員会

<http://www.schole.org>