

どんなハードル  
も越えていける

スコーレ  
家庭教育講座

# 心の強い子に 育てよう!!

かつてない変化の中で、不安やストレスを感じていませんか？

めまぐるしく変化する時代の流れに必要な“自分で考え、行動する力”のベースが『自己肯定感』です。これからの時代に、何を大切に子育てしていけばいいのか、あなたに必要なヒントを、この講座で見つけてください！

2021年 **1月28日** (木)

10:00~11:30 (受付開始9:40より)

**松戸市民会館**

(2階・202会議室)

講師：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
**藤田 恵子**

## 講師プロフィール

1947年、東京都生まれ。

2人姉弟の長女として育ち、一男一女のお母さん。

91年、「スコーレ協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。

長女の幼稚園の行きしぶり、長男の小児ぜんそく発症と自信のなさを通し、「子どもの心に栄養を与える事の大切さ」に気づく。

2004年、日本家庭教育学会第19回大会で、研究論文「共感の愛が生きる力を強める」を発表。同学会認定の家庭教育師。東京地区(世田谷・品川・目黒)を中心に、講師・トレーナーとして活躍中。

「子どもの心に栄養を与える事が、子育てのキーワード」がモットー。明るくソフトな語り口で、子育て体験談が分かりやすいと好評の講師。



受講定員：20名(申込み順/要・予約)

受講料：500円

申込み先：岡本 TEL 090-4227-3951

田口 TEL 090-6190-6629

✉ matsudo.schole@gmail.com

☆定員に制限がありますので、お早めにお申込みください。

換気、除菌、座席間隔(会場定員50%)マスク着用等、感染症予防対策に配慮して、開催いたします

主催：公益社団法人  
**スコーレ家庭教育振興協会**  
<http://www.schole.org>

**東葛飾地区実行委員会**  
スコーレ松戸(松戸市市民活動団体)

後援：松戸市 松戸市教育委員会



## Q こんなことは、ありませんか？

- ボーっとしていることが多く、やることがおそい
- 頑張っているのに、少ずつまずつとひどく落ち込む
- やりたいことが、見つからない
- 自分の意見が言えずに、ガマンすることが多い
- マイナス思考



とっても  
大切！



最近の子どもは自己肯定感が低いと言われています。  
そのまま大人になると、仕事や人間関係につまずく  
原因にもなります。

他人の注意を素直に聞ける

自分を大切に  
できる  
・  
他人に優しい

### 自己肯定感

が高い人は

自信が持てる  
・  
チャレンジ  
したくなる！

他人の目を気にせず  
に、自由に行動できる

### 個別相談

受講特典として、講座終了後に、先着順で、  
個別相談を受け付けます。  
(1人につき15分程度)  
お気軽にお問合せください。

### 受講された方の感想

子育てについて、結構自信があったつもりで  
したが、子どもの自己肯定感の芽を摘んでいたの  
は私かもしれないと反省し、育児の仕方を変え  
る良いチャンスとなりました。(松戸市・Oさん)

毎日のヒントになることを教えて頂き、これか  
らの子育てに役立てたいと思います。  
(松戸市・Kさん)

頭でわかっている、実際に出来ていないこと  
が沢山あり悩んでいましたが、講座を受けて少  
ずつ自分が変われそうな気がしました。  
(柏市・Sさん)

### 《会場案内図》



松戸市松戸1389番地の1  
JR常磐線・新京成電鉄「松戸」駅東口から徒歩約7分