

# 子どもの

# 自己肯定感を育てよう

「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもって  
どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！  
親だからこそできることを、学んでみませんか？

2021年 **2月2日** (火)

10:00~11:30 (受付開始 9:30 より)



受講対象 : 子育てのお話を聞きたい方  
受講定員 : 50名 (申込み順/要・予約)  
受講料 : 無料

## 〈申込み・問合せ先〉

大崎：携帯 090-8476-7688  
岩瀬：携帯 090-7963-6924  
メール schole.umi88@gmail.com



\*繋がらない場合、お名前、電話番号を留守  
番電話(またはショートメール)に入れて  
ください。折り返し、受講方法をご連絡い  
たします。

\*メールの方は、お名前・電話番号・開催日  
等をご入力ください。

## 質問募集

講座当日、講師に直接質問ができます。  
希望される方は、講座申込み時にお知らせください。

## 〈講師プロフィール〉

公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師

## 下橋 八靖子



1954年、鹿児島県生まれ。  
5人きょうだいの末っ子。2男1女のお母さん。  
82年、「スコーレ協会」に入会して、子育てや女性の生  
き方を学び、今日に至る。  
2000年、日本家庭教育学会第15回大会で研究論文  
「共感の愛は子どものエネルギー源」を発表。同学会認  
定の家庭教育師。12年、山梨県甲斐市立竜王小学校  
PTA主催「教育講演会」で講演。講師・カウンセラーと  
して活躍中。八王子地区のリーダー。  
「子育てはあせらず、騒がず、ゆったりと。育児は育自」  
がモットー。  
「やさしい笑顔で親しみやすく、子育て体験談がわかり  
やすい」と、若いお母さんに定評がある。

Zoomにてオンライン開催します。

★ビデオは、ON/OFFのどちらでも参加可能です。

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 八王子地区実行委員会

<http://www.schole.org>

後援： 八王子市教育委員会

## こんなことは、ありませんか？

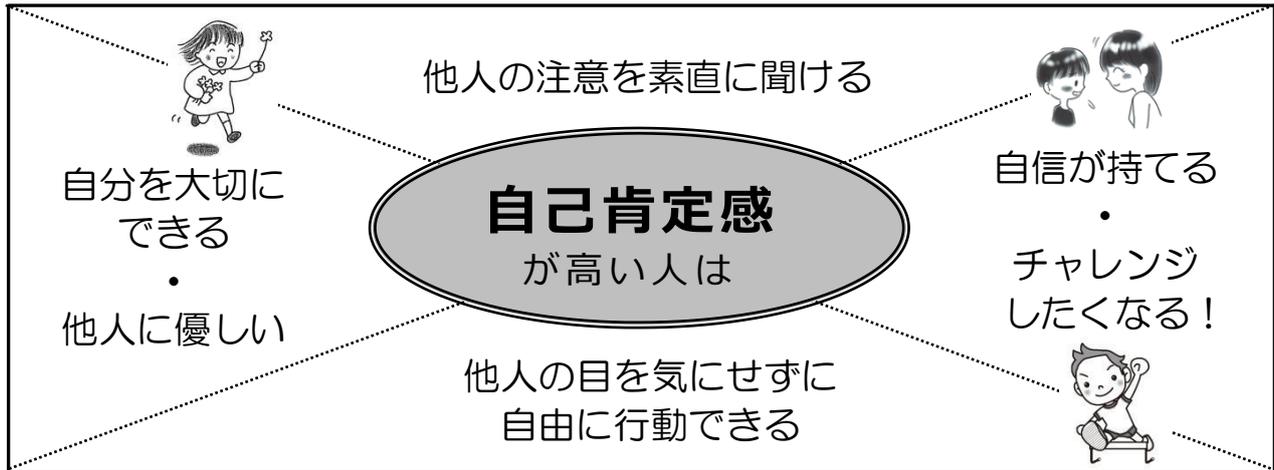
- ◇ コロナ禍で不安や心配なことがある
- ◇ 「〇〇してみる？」と勧めても、やらない
- ◇ 言うことを聞かない
- ◇ 失敗するのが怖くて、チャレンジできない
- ◇ 自分の意見が言えずに、ガマンすることが多い
- ◇ 指しゃぶり、爪かみ等のくせ、チック症状
- ◇ 幼稚園、学校の行き渋り、不登校

わが子を見ると…

- ・このままで大丈夫か心配！
- ・口うるさく言ってしまう
- ・イライラする！



**思い当たる方は、是非ご参加ください！**



Zoom

Zoomって何？  
どうすればいいの？



**初めてでも大丈夫！サポートします！**

- ☆お手持ちのパソコンやスマートフォンを使用します。
- ☆インストール、ご使用は無料です。
- ☆Wi-Fiが使える環境下でのご使用をお勧めします。
- ☆Zoomに関して不安のある方は、お気軽にお問合せください。受講できるようにサポートいたします。

**☆前回の講座の感想☆**

- ・毎日、悩みながら子どもと接していましたが、具体的な関わりが聞けて、解決できそうな気がしました。(Nさん)
- ・自分の子育てを振り返ることができ、とても勉強になりました。(Fさん)
- ・子育てですぐに実行できそうなヒントがたくさんあり、とてもよかったです。(Kさん)



**今後のセミナー予定**



\* 講座を受講された方は、セミナーの受講料が有料(500円/回)となります。ご不明な点はお問合せください。

Zoom

家庭教育セミナー

**2月9日(火)**

《開催時間》10:00~11:30

**「どんなピンチにも負けない  
心の強い子に育てる」**

公益社団法人  
スコレ家庭教育振興協会  
首都圏講師  
**渡辺 京子**

YouTube

子育てセミナー

**2月15日(月)**

《開催時間》10:00~11:15

**「子どもの自己肯定感を  
育てよう」**

公益社団法人  
スコレ家庭教育振興協会講師  
**藤田 郁子**

Zoom

家庭教育セミナー

**2月24日(水)**

《開催時間》10:00~11:30

**「子どもに伝える！  
褒め方、叱り方、励まし方」**

公益社団法人  
スコレ家庭教育振興協会講師  
**下橋 八靖子**