

# 子どもの 自己肯定感を 育てよう!



2020年  
11/24 (火)



「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもって、  
どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい!  
親だからこそできることを、学んでみませんか?

講師：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
**渡部 幸枝**

時間：10:00～11:30（入室開始9:40より）  
受講対象：妊婦さん、幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者  
受講定員：50人（申込み順／要・予約）  
受講料：無料

問合せ先：畑 TEL 070-5581-0538  
千葉 TEL 080-6685-0523

申込み先：メール [scholeysakae@gmail.com](mailto:scholeysakae@gmail.com)

※お名前・お電話番号をお知らせください。  
※お申込み後に詳細をご連絡致します。  
※24時間以内に返信がない場合は、お手数ですが、  
お電話でご連絡ください。  
※メールでお問合せも出来ます。

メールでお申し込みください。⇒⇒



ZOOMにて開催します。

- スマホ・iPhone・パソコンにZOOMをインストールしてご参加ください。
- お申込み後、詳細をメールにてご案内させていただきます。

主催：公益社団法人  
**スコーレ家庭教育振興協会**  
<http://www.schole.org>  
**横浜地区実行委員会**  
後援：横浜市教育委員会

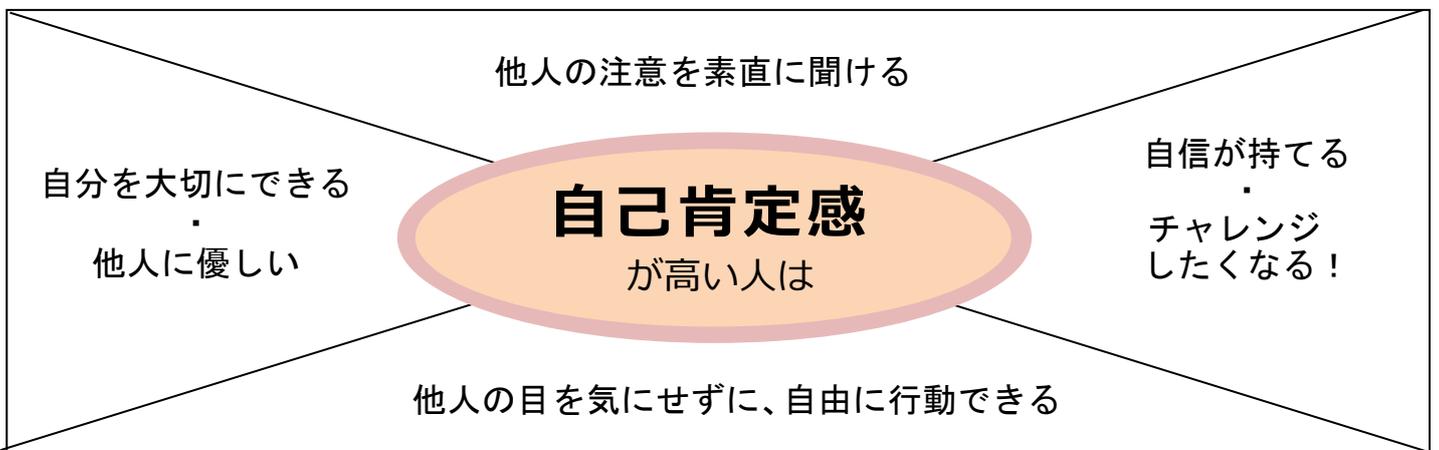
Q.

## こんなことは、ありませんか？

- 「自分なんて…」と投げやりなことを言う
- 頑張っているのに、少しつまずくとひどく落ち込む
- 失敗するのが怖くて、チャレンジできない
- 自分の意見が言えずに、ガマンすることが多い
- マイナス思考
- 指しゃぶり、爪かみ等のくせ、まばたきや咳払いのチック
- 幼稚園、学校の行き渋り、不登校、ひきこもり



日本の子どもは、自己肯定感が低いとされています。  
そのまま大人になると、仕事や人間関係につまずく原因にもなります。



講師プロフィール わたなべ ゆきえ  
**渡部 幸枝**

1960年、東京都生まれ。3姉妹の三女として育つ。1女1男のお母さん。外資系メーカーの人事、広報、秘書として21年間勤務。仕事と育児を両立していたが、長女の小学校入学を機に退職。

地元で開催された家庭教育セミナーを受講し、99年、「スコーレ協会」に入会。子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。東京西地区のリーダーとして、世田谷区・目黒区・千葉県柏市・松戸市を中心に、母親セミナーを開催。歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」のトレーナーとしても活躍中。

「お母さんは家庭の太陽！」がモットー。

何事にも明るく取り組み、温かい笑顔と、リーダーシップが、若いお母さん達から信頼されている。

### 受講者特典：個別相談

他の方の前で、質問はちょっと・・・という方は、個別にご相談頂けます。お申込方法は、講座終了時に、ご案内します。

● 12/3(木) 10:00~11:30

会場：戸塚公会堂（3階・1号会議室）

定員：6人（申込み順/要・予約）

ご相談料：500円（お一人様30分）

### 続・子どもの 自己肯定感を育てよう！

続編は、少人数制のセミナー形式となります。講師のお話が終わった後は、お一人お一人に講師がじっくりと向き合い、より具体的な質疑応答の時間も設けています。

～ ご興味のある方は、ぜひお越しください。～

● 12/1(火) 10:00~11:30

会場：戸塚公会堂（3階・2号会議室）

受講定員：15人（申込み順/要・予約）

受講料：500円