

《平成 29 年度 マスターズ研修》

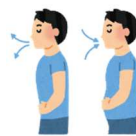
お父さん、生き方のヒントがここに！

研修は、月一回です。一日で「心身開発トレーニング」と「人生学コース」を学習します。
また男性参加者と一緒であれば女性も参加できます。是非一緒に、学習下さい。



【心身開発トレーニング】

9:30～11:00 90分



前半

■リラクゼーション禅・ボイストレーニングを通して腹式呼吸を体得します。丹田を鍛えることで、精神力を強くし、集中力を高め、プラス思考のパターンを身に付けましょう。



【人生学コース】

11:00～12:30 90分



後半

■「こころの添木※」をテキストとして学習します。
■マスターズ会員の体験発表とテーマごとの講話を聴きます。
■皆さんで意見交換・フリートークをします。悩みを解決するヒントを見つけて下さい。

※「こころの添木」はスコアレ学習の必携書です。お持ちの方は持参して下さい。当日購入も可能です。

【開催日】 ■4/2(日) ■5/14(日) ■7/2(日) ■8/20(日) ■9/3(日)
■10/15(日) ■11/12(日) ■12/16(土)※ ■1/14(日) ■2/4(日) ■3/4(日)

※12/16(土)は、交流会を実施予定。研修は「人生学コース」のみ。時間・場所は別途、ご案内します。
上記の他、6月3～4日には宿泊研修を実施します。ご興味のある方は是非そちらもご参加下さい。

【時間】:A.M.9:30～P.M.12:30

【会場】:スコアレ会館 3F 大広間 [相模原市中央区淵野辺 4-37-17]

【受講料】:無料

【受講対象】:スコアレ会費月額 1,000 円お支払いの会員

※体験受講は会員、非会員を問わず、随時、受け付けています。

【参加方法】 : 受講を希望される日に、直接、会場へお越しください。
ご不明な点につきましては下記連絡先へお問い合わせください。

【問合せ先】 : 公益社団法人 スコアレ家庭教育振興協会マスターズ・事務局 渡部
Tel : 042-707-4500 Email : k-watanabe@schole-masters.org