

《平成 29 年度下期 マスターズ研修》

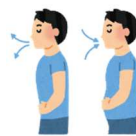
お父さん、生き方のヒントがここに！

研修は、月一回です。一日で「心身開発トレーニング」と「人生学コース」を学習します。また男性参加者と同伴する場合は女性会員も参加可能です。是非一緒に、参加下さい。



【心身開発トレーニング】

9:30～11:00 90分



前半

■リラクゼーション禅・ボイストレーニングを通して腹式呼吸を体得します。丹田を鍛えることで、精神力を強くし・集中力を高め、プラス思考のパターンが身につきます。

どちらか一方の参加も、可能です



【人生学コース】

11:00～12:30 90分



後半

■「こころの添木※」をテキストとして学習します。
■マスターズ会員の体験発表とテーマごとの講話を聴きます。
■皆さんで意見交換をします。普段、人には聞けない悩みなどを相談してみましよう。

※「こころの添木」はスコアレ学習の入門書です。お持ちの方は持参して下さい。当日購入も可能です。

【開催日】

■10/15(日) ■11/19(日)※ ■12/16(土)※ ■1/14(日) ■2/4(日) ■3/4(日)

※11月の研修日程が変更となりました。ご注意ください。

※12/16(土)は、交流会を実施予定です。研修は「人生学コース(別メニュー)」のみとなります。

【時間】:9:30～12:30

【会場】:スコアレ会館 3F 大広間 [相模原市中央区淵野辺 4-37-17]

【受講料】:無料

【受講対象】:①スコアレ会員(非会員の体験受講可)かつ②スコアレ会費月額 1,000 円お支払いの方(体験除く)

【参加方法】: 受講を希望される日に、直接、会場へお越しください。
ご不明な点につきましては下記連絡先へお問い合わせください。

【問合せ先】: 公益社団法人 スコアレ家庭教育振興協会マスターズ・事務局 渡部
Tel : 042-707-4500 Email : k-watanabe@schole-masters.org